



Tennis
Training
Center

第61回TTCスポーツセミナー

ダイナミックなバランスでのスキルを 植えつけるためのトレーニング方法

～低年齢期でおさえおきたいこと～



上達させるとはどういうことか、いかに上達させるのか
多くの現場での経験と豊富な知識を基にお伝えします

テニスはダイナミックなバランス下でスキルを発揮することが
求められるスポーツです。特にその傾向が強くなっている
現代テニスを表現する上で必要なことを以下の観点に
沿って一緒に考えましょう

- ・プログラムデザイン
- ・量から質ではなく質から量
- ・感性を育む
- ・スキル習得とそのメカニズム
- ・修正能力
- ・テクニックとは？
- ・グループ指導と個別指導

セミナー開催詳細

開催日時：2022年2月21日(月) 12:00～16:00

場所：公益財団法人吉田記念テニス研修センター

住所：〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1

TEL 04-7134-3030

講師：中山 芳徳氏

参加費：6,600円（税込）（下記の申し込みにて振込先をご案内します）

定員：15名（最終締切2月18日または定員になり次第締切）

申し込み方法：テニスベアからのお申込みとなります。次のアドレス
ページの案内に従い、お申し込みを完了してください。

<http://www.tennis-ttc.or.jp/seminar/news/>

2月1日(火)より申込み受付開始



中山 芳徳氏

(公財)日本テニス協会 強化育成本部 選手育成委員会委員長
 ナショナルジュニア女子ヘッドコーチ
 JOC専任コーチ S級エリートコーチ
 ヨネックスアドバイザースタッフ(プロ契約)
 1992～2009年 (公財)吉田記念テニス研修センター勤務
 2009～現在 (公財)日本テニス協会 ナショナルコーチ就任
 2010～13,18～21年 ワールドジュニア女子代表監督
 2014～17年 ジュニアフェド杯代表監督
 2017年 ジュニアフェド杯世界大会準優勝
 2018年 NCA(ナショナルコーチアカデミー)卒業
 2019年 ウズベキスタン指導者講習会(外務省)
 2021年 (公財)日本テニス協会 強化育成本部 選手育成委員長

TTC セミナー

