



レッスンタイムテーブル 2022年 8 月期 アダルト プログラム

		月					火					水				
		IN	IN	IN	IN	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT
MT	9:00 ~10:30	小林 3D	牛島 5D		6:00-7:30 古澤 5-6W		市川 1D	蚊口 4D		6:00-7:30 古澤 5-6W		碓谷 3D	佐藤 4D			
1部	10:30 ~12:00	古中 1D	土屋 2D	JASON 3D			小林 はじめて	大石 3D	市川 4DL	倉持 4D	碓谷 LeClub 練習会	小林 2D	JASON 3D	佐藤 5D	吉田 6D	
2部	12:00 ~13:30	JASON 1D	牛島 2D	土屋 3D	碓谷 5DL		大竹山 2D	倉持 4D				JASON 3D	碓谷 4DL	古谷 シニア		
3部	13:30 ~15:00	稲葉 2D	小林 3DL	折笠 4DL		小俣 LeClub 練習会	大石 2D	市川 4D	大竹山 6DL			倉持 2D	稲葉 3D	古谷 3D	碓谷 6D	古中 LeClub 練習会
4部	15:00 ~16:30	大竹山 4D					倉持 5D	碓谷 6D				倉持 5D				
5部 ナイター	20:00 ~21:30	古中・土屋 LeClub練習会						古谷 3D	碓谷 4D	古中 4D			古中 2D	古谷 3D	小林・アシスタント 6D 6Dライト	
6部 ナイター	21:30 ~23:00						古中 4D	古谷 5D	折笠・アシスタント 5D 5Dライト			古中 2D	古谷 LeClub練習会【シングルス】			

		木					金				
		IN	IN	IN	IN	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT
MT	9:00 ~10:30	古澤 3D	市川 3D	JASON 4D			大石 3D	松田 3D			
1部	10:30 ~12:00	古澤 1D	倉持 3D	JASON 4D			JASON 1D	倉持 3D	長塚 3D		折笠 LeClub 練習会
2部	12:00 ~13:30	市川 2D	古谷 3D	倉持 4D	梅本 6D		JASON 2D	倉持 3D	折笠 4D	牛島 4DL	
3部	13:30 ~15:00					土屋 LeClub 練習会	松田 3D	碓谷 4D	JASON クレサントーム		
4部	15:00 ~16:30	大竹山 3D					倉持 4D				
5部 ナイター	20:00 ~21:30	古谷 4D	牛島 5Dプラス				折笠 1D	牛島 3D	碓谷 4D		
6部 ナイター	21:30 ~23:00	古谷 3Sプラス	牛島 5Dプラス				碓谷・古谷 LeClub練習会				

【カテゴリー】

表記	定員	内容
D ダブルス	8名	ダブルスに必要な技術・戦術を練習します
S シングルス	8名	シングルスに必要な技術・戦術を練習します
W 車いす	6名	車いすテニスに必要なチェアワーク・技術・戦術を練習します
はじめて	8名	初めてテニスをされる方を対象にロープレッシャーボールで練習します
シニア	8名	シニアの方を対象にゆったりとテニスを楽しまします
LeClub 練習会	-	賛助会の方々を対象にした練習会です

- ※ Lの表記は女性限定クラスです
- ※ プラスの表記は2面使用のクラスです
- ※ ライトの表記はアシスタントコーチ不在時急遽中止となる可能性があるクラスです

		土						日						
		IN	IN	IN	IN	OUT	OUT	IN	IN	IN	IN	OUT	OUT	
MT					7:00-8:30 市川 5-6W									
1部	10:05 ~11:35	古澤 3D	折笠 4D	佐藤 5D	牛島 6D	吉田 4D	倉持 1-2W	関根 4D	折笠 4D	長塚 5D	JASON 6D	古中 5D	市川 1-2W	
2部	11:40 ~13:10	松田 3D	倉持 3D	市川 4D	碓谷 5D	折笠 5S		折笠 2D	関根 3D	古澤 4D	松田 4D	佐藤 3-4W		
3部	13:15 ~14:45	佐藤 2D	松田 3D	古中 4D	牛島 5D	古谷 3D		市川 1D	佐藤 4D	牛島 5D		古澤 1-2W		
4部	14:50 ~16:20	古谷 1D	小林 2D	折笠 4D		佐藤 4S	倉持 3-4W	関根 3D	折笠 4D	JASON 5D		牛島 6S		
5部 ナイター	20:00 ~21:30	古中 1D	碓谷 3D	古谷 4D								18:00 佐藤 5-6W		
6部 ナイター	21:30 ~23:00	小林・古谷 LeClub練習会												

【クラスレベル】

レベル	表記
上級	6
	5
中級	4
	3
初級	2
初心	1

変更のご案内
変更のクラス・コーチは下線が引いてあります