



# レッスンタイムテーブル 2022年 11 月期 ジュニア プログラム

|                 |             | 月              |             |                     |              |                      |          | 火               |          |                     |                       |  |  |
|-----------------|-------------|----------------|-------------|---------------------|--------------|----------------------|----------|-----------------|----------|---------------------|-----------------------|--|--|
| 16:30<br>~17:30 | K<br>古中     | 1Y<br>折笠       | 2Y<br>古澤 牛島 | 3Y<br>稲葉            | わくわく運動<br>吉部 | Level up<br>吉田 梅本 蚊口 | K<br>小林  | 1Y<br>古澤        | 2Y<br>折笠 | 3Y<br>古中            | Level up<br>吉田 梅本 佐々木 |  |  |
| 17:30<br>~18:30 | 1C<br>古中    | 2C<br>JASON 松田 | 3C<br>折笠    | Futures<br>穂積 蚊口 吉田 |              |                      | 1C<br>古中 | 2C<br>折笠        | 3C<br>小林 | Futures<br>穂積 蚊口 吉田 |                       |  |  |
| 18:30<br>~20:00 | 1H<br>JASON | 2H<br>古澤 折笠    | 3H<br>牛島    | 稲葉 梅本 佐々木           |              |                      | 1H<br>碓谷 | 2H<br>小林 アシスタント | 3H<br>折笠 | 梅本 佐々木              |                       |  |  |

|                 |          | 水               |             |                     |              |                   |          | 木              |             |                     |                    |  |  |
|-----------------|----------|-----------------|-------------|---------------------|--------------|-------------------|----------|----------------|-------------|---------------------|--------------------|--|--|
| 16:30<br>~17:30 | K<br>松田  | 1Y<br>古中        | 2Y<br>JASON | 3Y<br>稲葉            | わくわく運動<br>高橋 | Level up<br>吉田 梅本 | K<br>牛島  | 1Y<br>JASON    | 2Y<br>市川    | 3Y<br>古澤            | Level up<br>梅本 佐々木 |  |  |
| 17:30<br>~18:30 | 1C<br>松田 | 2C<br>JASON     | 3C<br>古中    | Futures<br>穂積 吉田 稲葉 |              |                   | 1C<br>市川 | 2C<br>JASON 牛島 | 3C<br>土屋    | Futures<br>穂積 蚊口 梅本 |                    |  |  |
| 18:30<br>~20:00 | 1H<br>松田 | 2H<br>小林 アシスタント | 3H<br>JASON | 梅本                  |              |                   | 1H<br>土屋 | 2H<br>市川       | 3H<br>JASON | 佐々木                 |                    |  |  |

|                 |          | 金               |          |                     |              |                    |  |
|-----------------|----------|-----------------|----------|---------------------|--------------|--------------------|--|
| 16:30<br>~17:30 | K<br>牛島  | 1Y<br>折笠        | 2Y<br>稲葉 | 3Y<br>小林            | わくわく運動<br>高橋 | Level up<br>吉田 佐々木 |  |
| 17:30<br>~18:30 | 1C<br>松田 | 2C<br>折笠 アシスタント | 3C<br>長塚 | Futures<br>穂積 蚊口 吉田 |              |                    |  |
| 18:30<br>~20:00 | 1H<br>松田 | 2H<br>小林 アシスタント | 3H<br>牛島 | 稲葉 佐々木              |              |                    |  |

|                 |             | 土           |          |                     |                   |                       |  |
|-----------------|-------------|-------------|----------|---------------------|-------------------|-----------------------|--|
| 8:00<br>~9:00   | 1C<br>折笠 吉田 | 2C<br>古澤    |          |                     |                   |                       |  |
| 9:00<br>~10:00  | K<br>古中     | 1Y<br>牛島    | 2Y<br>松田 | WY<br>市川            |                   |                       |  |
| 15:30<br>~16:30 | K<br>古澤     | 1Y<br>牛島    |          |                     |                   | 13:15 WH<br>~14:45 古澤 |  |
| 16:30<br>~17:30 | 1Y<br>碓谷    | 2Y<br>古中    | 3Y<br>梅本 | 1C<br>市川            | Level up<br>蚊口 吉田 |                       |  |
| 17:30<br>~18:30 | 1C<br>松田    | 2C<br>牛島 古中 | 3C<br>折笠 | Futures<br>蚊口 吉田 稲葉 |                   |                       |  |
| 18:30<br>~20:00 | 1H<br>小林    | 2H<br>碓谷 牛島 | 3H<br>松田 | 梅本                  |                   |                       |  |

|                 |                 | 日           |             |          |       |              |  |
|-----------------|-----------------|-------------|-------------|----------|-------|--------------|--|
| 7:45<br>~8:55   | おはようキッズ・パパママテニス |             |             |          |       |              |  |
|                 | 古中              | 古澤          | 松田          | 市川       | JASON | 牛島 長塚 折笠 佐々木 |  |
| 9:00<br>~10:00  | 1C<br>牛島        | 2C<br>松田    | 3C<br>JASON |          |       |              |  |
| 16:30<br>~18:00 | 1H<br>佐々木       | 2H<br>古中 松田 | 3H<br>JASON | WH<br>市川 |       |              |  |
| 18:00<br>~19:30 | 1H<br>牛島        | 2H<br>折笠 松田 | 3H<br>関根    |          |       |              |  |

## 【クラスカテゴリー】

| クラス名       | 対象              | 時間      | レベル |    |    |
|------------|-----------------|---------|-----|----|----|
| おはようキッズ    | 3歳~             | 70分     |     |    |    |
| K(キッズ)     | 4歳~年長<br>(9月期)  | 60分     | K   |    |    |
| Y(ヤングスター)  | 年長~小2<br>(10月期) | 60分     | 1Y  | 2Y | 3Y |
| C(チャレンジャー) | 小3~小6<br>(9月期)  | 60分     | 1C  | 2C | 3C |
| H(ハイスクール)  | 小6~高3<br>(10月期) | 90分     | 1H  | 2H | 3H |
| W(車いす)     | 小1~高3           | 60分/90分 | WY  | WH |    |
| Futures    | 小4~高3           | 180分    |     |    |    |
| Level up   | 小2~小5           | 90分     |     |    |    |
| わくわく運動教室   |                 | 60分     |     |    |    |

## 【ジュニアプログラム特典】

- ① 重複受講50%OFF!  
※週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
(K/Y/C/Hクラス限定)
- ② インドア・アウトドアをフル活用し、少人数制で指導  
※雨天中止はありません!

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます



# レッスントイムテーブル 2022年 12 月期 ジュニア プログラム

|                 | 月           |                |          |    |          |              | 火                    |          |                 |          |                     |                       |
|-----------------|-------------|----------------|----------|----|----------|--------------|----------------------|----------|-----------------|----------|---------------------|-----------------------|
| 16:30<br>~17:30 | K<br>古中     | 1Y<br>折笠       | 2Y<br>古澤 | 牛島 | 3Y<br>稲葉 | わくわく運動<br>吉部 | Level up<br>吉田 梅本 蚊口 | K<br>小林  | 1Y<br>古澤        | 2Y<br>折笠 | 3Y<br>古中            | Level up<br>吉田 梅本 佐々木 |
| 17:30<br>~18:30 | 1C<br>古中    | 2C<br>JASON 松田 | 3C<br>折笠 |    |          |              | Futures<br>穂積 蚊口 吉田  | 1C<br>古中 | 2C<br>折笠        | 3C<br>小林 | Futures<br>穂積 蚊口 吉田 |                       |
| 18:30<br>~20:00 | 1H<br>JASON | 2H<br>古澤 折笠    | 3H<br>牛島 |    |          |              | 稲葉 梅本 佐々木            | 1H<br>碓谷 | 2H<br>小林 アシスタント | 3H<br>折笠 | 梅本 佐々木              |                       |

|                 | 水        |                 |             |          |  |              | 木                   |          |                |             |                     |                    |
|-----------------|----------|-----------------|-------------|----------|--|--------------|---------------------|----------|----------------|-------------|---------------------|--------------------|
| 16:30<br>~17:30 | K<br>松田  | 1Y<br>古中        | 2Y<br>JASON | 3Y<br>稲葉 |  | わくわく運動<br>高橋 | Level up<br>吉田 梅本   | K<br>牛島  | 1Y<br>JASON    | 2Y<br>市川    | 3Y<br>古澤            | Level up<br>梅本 佐々木 |
| 17:30<br>~18:30 | 1C<br>松田 | 2C<br>JASON     | 3C<br>古中    |          |  |              | Futures<br>穂積 吉田 稲葉 | 1C<br>市川 | 2C<br>JASON 牛島 | 3C<br>土屋    | Futures<br>穂積 蚊口 梅本 |                    |
| 18:30<br>~20:00 | 1H<br>松田 | 2H<br>小林 アシスタント | 3H<br>JASON |          |  |              | 梅本                  | 1H<br>土屋 | 2H<br>市川       | 3H<br>JASON | 佐々木                 |                    |

|                 | 金        |                 |          |          |  |              |                     |
|-----------------|----------|-----------------|----------|----------|--|--------------|---------------------|
| 16:30<br>~17:30 | K<br>牛島  | 1Y<br>折笠        | 2Y<br>稲葉 | 3Y<br>小林 |  | わくわく運動<br>高橋 | Level up<br>吉田 佐々木  |
| 17:30<br>~18:30 | 1C<br>松田 | 2C<br>折笠 アシスタント | 3C<br>長塚 |          |  |              | Futures<br>穂積 蚊口 吉田 |
| 18:30<br>~20:00 | 1H<br>松田 | 2H<br>小林 アシスタント | 3H<br>牛島 |          |  |              | 稲葉 佐々木              |

|                 | 土           |             |          |                     |                   |                             |
|-----------------|-------------|-------------|----------|---------------------|-------------------|-----------------------------|
| 8:00<br>~9:00   | 1C<br>折笠 吉田 |             | 2C<br>古澤 |                     |                   |                             |
| 9:00<br>~10:00  | K<br>古中     | 1Y<br>牛島    | 2Y<br>松田 | WY<br>市川            |                   |                             |
| 15:30<br>~16:30 | K<br>古澤     | 1Y<br>牛島    |          |                     |                   | 13:15<br>~14:45<br>WH<br>古澤 |
| 16:30<br>~17:30 | 1Y<br>碓谷    | 2Y<br>古中    | 3Y<br>梅本 | 1C<br>市川            | Level up<br>蚊口 吉田 |                             |
| 17:30<br>~18:30 | 1C<br>松田    | 2C<br>牛島 古中 | 3C<br>折笠 | Futures<br>蚊口 吉田 稲葉 |                   |                             |
| 18:30<br>~20:00 | 1H<br>小林    | 2H<br>碓谷 牛島 | 3H<br>松田 | 梅本                  |                   |                             |

|                 | 日   |             |             |          |  |  |
|-----------------|---|-------------|-------------|----------|--|--|
| 7:45<br>~8:55   | おはようキッズ・パパママテニス<br>古中 古澤 松田 市川 JASON 牛島 長塚 折笠 佐々木 |             |             |          |  |  |
| 9:00<br>~10:00  | 1C<br>牛島  | 2C<br>松田    | 3C<br>JASON |          |  |  |
| 16:30<br>~18:00 | 1H<br>佐々木   | 2H<br>古中 松田 | 3H<br>JASON | WH<br>市川 |  |  |
| 18:00<br>~19:30 | 1H<br>牛島  | 2H<br>折笠 松田 | 3H<br>関根    |          |  |  |

## 【クラスカテゴリー】

| クラス名       | 対象                | 時間      | レベル |    |    |
|------------|-------------------|---------|-----|----|----|
| おはようキッズ    | 3歳~               | 70分     |     |    |    |
| K(キッズ)     | 4歳~年長<br>(9月期)    | 60分     | K   |    |    |
| Y(ヤングスター)  | 年長~小2<br>(10月期) 1 | 60分     | 1Y  | 2Y | 3Y |
| C(チャレンジャー) | 小3~小6<br>(9月期)    | 60分     | 1C  | 2C | 3C |
| H(ハイスクール)  | 小6~高3<br>(10月期) 1 | 90分     | 1H  | 2H | 3H |
| W(車いす)     | 小1~高3             | 60分/90分 | WY  | WH |    |
| Futures    | 小4~高3             | 180分    |     |    |    |
| Level up   | 小2~小5             | 90分     |     |    |    |
| わくわく運動教室   |                   | 60分     |     |    |    |

## 【ジュニアプログラム特典】

- ① 重複受講50%OFF!  
※週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
(K/Y/C/Hクラス限定)
- ② インドア・アウトドアをフル活用し、少人数制で指導!  
※雨天中止はありません!

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます



# レッスン&イベントスケジュール【Jr】 2022年12月期～2023年2月期

## 12月期

| 月                        | 火                        | 水                        | 木                        | 金                        | 土                        | 日                      |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|
|                          |                          |                          |                          |                          | 11/19<br>ベースライン          | 11/20<br>ベースライン        |
| 11/21<br>ベースライン          | 11/22                    | <del>11/23<br/>休講日</del> | 11/24                    | 11/25                    | 11/26<br>ベースライン          | 11/27<br>ベースライン        |
| 11/28<br>ベースライン          | 11/29<br>ベースライン          | 11/30                    | 12/1                     | 12/2<br>ベースライン           | 12/3<br>ネット              | 12/4<br>ネット            |
| 12/5<br>ネット              | 12/6<br>ベースライン           | 12/7<br>ベースライン           | 12/8<br>ベースライン           | 12/9<br>休講日              | 12/10<br>休講日             | 12/11<br>休講日           |
| 12/12<br>ゲーム             | 12/13<br>ネット             | 12/14<br>ベースライン          | ★12/15<br>ベースライン         | 12/16<br>ベースライン          | 12/17<br>ゲーム<br>※朝 ネット   | 12/18<br>ゲーム           |
| 12/19                    | 12/20<br>ゲーム             | 12/21<br>ネット             | 12/22<br>ネット             | 12/23<br>ネット             | 12/24                    | 12/25<br>休講日           |
| <del>12/26<br/>休講日</del> | <del>12/27<br/>休講日</del> | <del>12/28<br/>休講日</del> | <del>12/29<br/>休講日</del> | <del>12/30<br/>休講日</del> | <del>12/31<br/>休講日</del> | <del>1/1<br/>休講日</del> |
| <del>1/2<br/>休講日</del>   | <del>1/3<br/>休講日</del>   | 1/4<br>ゲーム               | 1/5<br>ゲーム               | 1/6<br>ゲーム               |                          |                        |

### 上達チェックシートフィードバック Hクラス

- 12/3(土) 朝(8:00&9:00)休講
- ★ 12/15(木) 翌月期の振替予約受付開始

- 12/4(日) あそびの日
- 12/11(日) チャレンジマッチ【グリーン】
- 12/18(日) サンデージュニアマッチ

## 1月期

| 月                        | 火                        | 水                        | 木                        | 金                        | 土                | 日                |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------|------------------|
| 12/19<br>ベースライン          | 12/20                    | 12/21                    | 12/22                    | 12/23                    | 12/24<br>ベースライン  | 12/25<br>休講日     |
| <del>12/26<br/>休講日</del> | <del>12/27<br/>休講日</del> | <del>12/28<br/>休講日</del> | <del>12/29<br/>休講日</del> | <del>12/30<br/>休講日</del> | 12/31<br>休講日     | 1/1<br>休講日       |
| <del>1/2<br/>休講日</del>   | <del>1/3<br/>休講日</del>   | 1/4                      | 1/5                      | 1/6                      | 1/7<br>サーブ&リターン  | 1/8<br>ベースライン    |
| 1/9<br>サーブ&リターン          | 1/10<br>ベースライン           | 1/11<br>ベースライン           | 1/12<br>ベースライン           | 1/13<br>ベースライン           | 1/14<br>サーブ&リターン | 1/15<br>サーブ&リターン |
| 1/16<br>サーブ&リターン         | 1/17<br>サーブ&リターン         | 1/18<br>サーブ&リターン         | 1/19<br>サーブ&リターン         | ★1/20<br>サーブ&リターン        | 1/21<br>ゲーム      | 1/22<br>サーブ&リターン |
| <del>1/23<br/>休講日</del>  | 1/24<br>サーブ&リターン         | 1/25<br>サーブ&リターン         | 1/26<br>サーブ&リターン         | 1/27<br>サーブ&リターン         | 1/28             | 1/29<br>ゲーム      |
| 1/30<br>ゲーム              | 1/31<br>ゲーム              | 2/1<br>ゲーム               | 2/2<br>ゲーム               | 2/3<br>ゲーム               |                  |                  |

### 上達チェックシートフィードバック Kクラス

- 1/7(土) 朝(8:00&9:00)休講
- ★ 1/20(金) 翌月期の振替予約受付開始

- 1/8(日) あそびの日
- 1/15(日) サンデージュニアマッチ

## 2月期

| 月              | 火              | 水              | 木              | 金              | 土                       | 日              |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|
|                |                |                |                |                | 1/28<br>ベースライン          | 1/29           |
| 1/30           | 1/31           | 2/1            | 2/2            | 2/3            | 2/4<br>ベースライン           | 2/5<br>ベースライン  |
| 2/6<br>ベースライン  | 2/7<br>ベースライン  | 2/8<br>ベースライン  | 2/9<br>ベースライン  | 2/10<br>ベースライン | <del>2/11<br/>休講日</del> | 2/12<br>ベースライン |
| 2/13<br>ベースライン | 2/14<br>ベースライン | 2/15<br>ベースライン | 2/16<br>ベースライン | 2/17<br>ベースライン | 2/18<br>ネット             | 2/19<br>ネット    |
| ★2/20<br>ネット   | 2/21<br>ネット    | 2/22<br>ネット    | 2/23<br>ネット    | 2/24<br>ネット    | 2/25<br>ゲーム             | 2/26<br>ゲーム    |
| 2/27<br>ゲーム    | 2/28<br>ゲーム    | 3/1<br>ゲーム     | 3/2<br>ゲーム     | 3/3<br>ゲーム     |                         |                |

### 上達チェックシートフィードバック Yクラス

- 2/4(土) 朝(8:00&9:00)休講
- ★ 2/20(月) 翌月期の振替予約受付開始

- 2/5(日) あそびの日
- 2/26(日) サンデージュニアマッチ



毎週日曜日の朝は家族でテニスを楽しもう！初心者大歓迎！

Tennis  
Training  
Center

# おはようキッズテニス パパ&ママテニス

対象 満3歳以上ならだれでもOK！  
※パパ&ママテニスはおはようキッズテニスに参加している子どもの保護者の方が対象となります

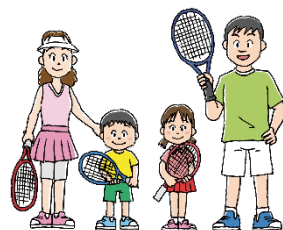
内容： テニスへの導入プログラム！  
★キッズテニスはPLAY&STAYを取り入れ年齢別・レベル別にレッスンをします  
★パパ&ママテニスはレベル別にラリー・ゲームを楽しみます

日時： 毎週日曜日 AM7:45~8:55  
※AM7:15よりコートを開放しています

場所： TTCインドアコート  
※パパ&ママテニスはアウトドアコートを使用するため雨天中止となります

料金： ① チケット（10回つづり） ￥9,900（消費税込）  
※1回ごとチケットを切り離し名前を書いて提出してください  
※親子/兄弟姉妹で共有することができます  
※チケットはAM8:30からフロントにて販売しています

② 1回 ￥1,200（消費税込）



| 2022年度 おはようキッズテニスカレンダー |               |          |               | ×の日はお休みです    |    |               |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |
|------------------------|---------------|----------|---------------|--------------|----|---------------|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|
| 4月                     |               | 5月       |               | 6月           |    | 7月            |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |
| 3                      | 10            | 17       | 24            | 1            | 8  | <del>15</del> | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| 8月                     |               | 9月       |               | 10月          |    | 11月           |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |
| 7                      | 14            | 21       | 28            | 4            | 11 | 18            | 25 | 2  | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 |    |
| 12月                    |               | 2023年 1月 |               | 2月           |    | 3月            |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |
| 4                      | <del>11</del> | 18       | <del>25</del> | <del>1</del> | 8  | 15            | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 5 | 12 | 19 | 26 |    |

## 3つの約束

- ①あいさつをしよう！
- ②時間をまもろう！
- ③道具や身体を大事にしよう！

第1日曜日は  
あそびの日

おはようキッズ終了後  
ミニコートに集まれ！