



レッスンタイムテーブル 2022年 11 月期 ジュニア プログラム

		月						火					
16:30 ~17:30	K 古中	1Y 折笠	2Y 古澤 牛島	3Y 稲葉	わくわく運動 吉部	Level up 吉田 梅本 蚊口	K 小林	1Y 古澤	2Y 折笠	3Y 古中	Level up 吉田 梅本 佐々木		
17:30 ~18:30	1C 古中	2C JASON 松田	3C 折笠	Futures 穂積 蚊口 吉田			1C 古中	2C 折笠	3C 小林	Futures 穂積 蚊口 吉田			
18:30 ~20:00	1H JASON	2H 古澤 折笠	3H 牛島	稲葉 梅本 佐々木			1H 碓谷	2H 小林 アシスタント	3H 折笠	梅本 佐々木			

		水						木					
16:30 ~17:30	K 松田	1Y 古中	2Y JASON	3Y 稲葉	わくわく運動 高橋	Level up 吉田 梅本	K 牛島	1Y JASON	2Y 市川	3Y 古澤	Level up 梅本 佐々木		
17:30 ~18:30	1C 松田	2C JASON	3C 古中	Futures 穂積 吉田 稲葉			1C 市川	2C JASON 牛島	3C 土屋	Futures 穂積 蚊口 梅本			
18:30 ~20:00	1H 松田	2H 小林 アシスタント	3H JASON	梅本			1H 土屋	2H 市川	3H JASON	佐々木			

		金					
16:30 ~17:30	K 牛島	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 小林	わくわく運動 高橋	Level up 吉田 佐々木	
17:30 ~18:30	1C 松田	2C 折笠 アシスタント	3C 長塚	Futures 穂積 蚊口 吉田			
18:30 ~20:00	1H 松田	2H 小林 アシスタント	3H 牛島	稲葉 佐々木			

		土					
8:00 ~9:00	1C 折笠 吉田	2C 古澤					
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 牛島	2Y 松田	WY 市川			
15:30 ~16:30	K 古澤	1Y 牛島				13:15 WH ~14:45 古澤	
16:30 ~17:30	1Y 碓谷	2Y 古中	3Y 梅本	1C 市川	Level up 蚊口 吉田		
17:30 ~18:30	1C 松田	2C 牛島 古中	3C 折笠	Futures 蚊口 吉田 稲葉			
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 碓谷 牛島	3H 松田	梅本			

		日					
7:45 ~8:55	おはようキッズ・パパママテニス						
	古中	古澤	松田	市川	JASON	牛島 長塚 折笠 佐々木	
9:00 ~10:00	1C 牛島	2C 松田	3C JASON				
16:30 ~18:00	1H 佐々木	2H 古中 松田	3H JASON	WH 市川			
18:00 ~19:30	1H 牛島	2H 折笠 松田	3H 関根				

【クラスカテゴリー】

クラス名	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	70分			
K(キッズ)	4歳~年長 (9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長~小2 (10月期)	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6 (9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6~高3 (10月期)	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	60分/90分	WY	WH	
Futures	小4~高3	180分			
Level up	小2~小5	90分			
わくわく運動教室		60分			

【ジュニアプログラム特典】

- ① 重複受講50%OFF!
※週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!
(K/Y/C/Hクラス限定)
- ② インドア・アウトドアをフル活用し、少人数制で指導
※雨天中止はありません!

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます



レッスントイムテーブル 2022年 12 月期 ジュニア プログラム

	月						火					
16:30 ~17:30	K 古中	1Y 折笠	2Y 古澤	牛島	3Y 稲葉	わくわく運動 吉部	Level up 吉田 梅本 蚊口	K 小林	1Y 古澤	2Y 折笠	3Y 古中	Level up 吉田 梅本 佐々木
17:30 ~18:30	1C 古中	2C JASON	松田	3C 折笠			Futures 穂積 蚊口 吉田	1C 古中	2C 折笠	3C 小林	Futures 穂積 蚊口 吉田	
18:30 ~20:00	1H JASON	2H 古澤	折笠	3H 牛島			稲葉 梅本 佐々木	1H 碓谷	2H 小林	アシスタント	3H 折笠	梅本 佐々木

	水						木					
16:30 ~17:30	K 松田	1Y 古中	2Y JASON	3Y 稲葉		わくわく運動 高橋	Level up 吉田 梅本	K 牛島	1Y JASON	2Y 市川	3Y 古澤	Level up 梅本 佐々木
17:30 ~18:30	1C 松田	2C JASON	古中	3C			Futures 穂積 吉田 稲葉	1C 市川	2C JASON	牛島	3C 土屋	Futures 穂積 蚊口 梅本
18:30 ~20:00	1H 松田	2H 小林	アシスタント	3H JASON			梅本	1H 土屋	2H 市川	3H JASON	佐々木	

	金						
16:30 ~17:30	K 牛島	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 小林		わくわく運動 高橋	Level up 吉田 佐々木
17:30 ~18:30	1C 松田	2C 折笠	アシスタント	3C 長塚			Futures 穂積 蚊口 吉田
18:30 ~20:00	1H 松田	2H 小林	アシスタント	3H 牛島			稲葉 佐々木

	土					
8:00 ~9:00	1C 折笠 吉田		2C 古澤			
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 牛島	2Y 松田	WY 市川		
15:30 ~16:30	K 古澤	1Y 牛島			13:15 ~14:45	WH 古澤
16:30 ~17:30	1Y 碓谷	2Y 古中	3Y 梅本	1C 市川	Level up 蚊口 吉田	
17:30 ~18:30	1C 松田	2C 牛島	古中	3C 折笠	Futures 蚊口 吉田 稲葉	
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 碓谷	牛島	3H 松田	梅本	

	日					
7:45 ~8:55	おはようキッズ・パパママテニス 古中 古澤 松田 市川 JASON 牛島 長塚 折笠 佐々木					
9:00 ~10:00	1C 牛島	2C 松田	3C JASON			
16:30 ~18:00	1H 佐々木	2H 古中	松田	3H JASON	WH 市川	
18:00 ~19:30	1H 牛島	2H 折笠	松田	3H 関根		

【クラスカテゴリー】

クラス名	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	70分			
K(キッズ)	4歳~年長 (9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長~小2 (10月期) 1	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6 (9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6~高3 (10月期) 1	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	60分/90分	WY	WH	
Futures	小4~高3	180分			
Level up	小2~小5	90分			
わくわく運動教室		60分			

【ジュニアプログラム特典】

- ① 重複受講50%OFF!
※週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!
(K/Y/C/Hクラス限定)
- ② インドア・アウトドアをフル活用し、少人数制で指導!
※雨天中止はありません!

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます