



レッスントイムテーブル 2023年 1 月期 ジュニア プログラム

月							火					
16:30 ~17:30	K 古中	1Y 折笠	2Y 古澤 牛島	3Y 稲葉	わくわく運動 吉部	Level up 吉田 梅本 蚊口	K 小林	1Y 古澤	2Y 折笠	3Y 古中	Level up 吉田 梅本 佐々木	
17:30 ~18:30	1C 古中	2C JASON 松田	3C 折笠	Futures 穂積 蚊口 吉田 稲葉 梅本 佐々木			1C 古中	2C 折笠	3C 小林	Futures 穂積 蚊口 吉田 梅本 佐々木		
18:30 ~20:00	1H JASON	2H 古澤 折笠	3H 牛島				1H 碓谷	2H 小林 アシスタント	3H 折笠			

水							木					
16:30 ~17:30	K 松田	1Y 古中	2Y JASON	3Y 稲葉	わくわく運動 高橋	Level up 吉田 梅本	K 牛島	1Y JASON	2Y 市川	3Y 古澤	Level up 梅本 佐々木	
17:30 ~18:30	1C 松田	2C JASON	3C 古中	Futures 穂積 吉田 稲葉 梅本			1C 市川	2C JASON 牛島	3C 土屋	Futures 穂積 蚊口 梅本 佐々木		
18:30 ~20:00	1H 松田	2H 小林 アシスタント	3H JASON				1H 土屋	2H 市川	3H JASON			

金						
16:30 ~17:30	K 牛島	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 小林	わくわく運動 高橋	Level up 吉田 佐々木
17:30 ~18:30	1C 松田	2C 折笠 アシスタント	3C 長塚	Futures 穂積 蚊口 吉田 稲葉 佐々木		
18:30 ~20:00	1H 松田	2H 小林 アシスタント	3H 牛島			

コーチ変更のご案内
変更のコーチは下線が引いてあります

土						
8:00 ~9:00	1C 折笠 吉田	2C 古澤				
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 牛島	2Y 松田	WY 市川		
15:30 ~16:30	K 古澤	1Y 牛島				13:15 ~14:45 WH 古澤
16:30 ~17:30	1Y 碓谷	2Y 古中	3Y 梅本	1C 市川	Level up 蚊口 吉田	
17:30 ~18:30	1C 松田	2C 牛島 古中	3C 折笠	Futures 蚊口 吉田 稲葉 梅本		
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 碓谷 牛島	3H 松田			

【クラスカテゴリー】

クラス名	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	70分			
K(キッズ)	4歳~年長 (9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長~小2 (10月期) 1	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6 (9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6~高3 (10月期) 1	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	60分/90分	WY	WH	
Futures	小4~高3	180分			
Level up	小2~小5	90分			
わくわく運動教室		60分			

【ジュニアプログラム特典】

- ① 重複受講50%OFF!
※週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!
(K/Y/C/Hクラス限定)
- ② インドア・アウトドアをフル活用し、少人数制で指導!
※雨天中止はありません!

日						
7:45 ~8:55	おはようキッズ・パパママテニス 古中 古澤 松田 市川 JASON 佐々木 牛島 長塚 折笠					
9:00 ~10:00	1C 牛島 里見	2C 松田	3C JASON			
16:30 ~18:00	1H 佐々木	2H 古中 松田	3H JASON	WH 市川		
18:00 ~19:30	1H 里見	2H 折笠 松田	3H 関根			

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます



レッスントイムテーブル 2023年 2 月期 ジュニア プログラム

	月						火					
16:30 ~17:30	K 古中	1Y 折笠	2Y 古澤	牛島	3Y 稲葉	わくわく運動 吉部	Level up 吉田 梅本 蚊口	K 小林	1Y 古澤	2Y 折笠	3Y 古中	Level up 吉田 梅本 佐々木
17:30 ~18:30	1C 古中	2C JASON	松田	3C 折笠	Futures 穂積 蚊口 吉田			1C 古中	2C 折笠	3C 小林	Futures 穂積 蚊口 吉田	
18:30 ~20:00	1H JASON	2H 古澤	折笠	3H 牛島	稲葉 梅本 佐々木			1H 碓谷	2H 小林	アシスタント	3H 折笠	梅本 佐々木

	水						木					
16:30 ~17:30	K 松田	1Y 古中	2Y JASON	3Y 稲葉	わくわく運動 高橋	Level up 吉田 梅本	K 牛島	1Y JASON	2Y 市川	3Y 古澤	Level up 梅本 佐々木	
17:30 ~18:30	1C 松田	2C JASON	古中	3C	Futures 穂積 吉田 稲葉			1C 市川	2C JASON	牛島	3C 土屋	Futures 穂積 蚊口 梅本
18:30 ~20:00	1H 松田	2H 小林	アシスタント	3H JASON	梅本			1H 土屋	2H 市川	3H JASON	佐々木	

	金					
16:30 ~17:30	K 牛島	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 小林	わくわく運動 高橋	Level up 吉田 佐々木
17:30 ~18:30	1C 松田	2C 折笠	アシスタント	3C 長塚	Futures 穂積 蚊口 吉田	
18:30 ~20:00	1H 松田	2H 小林	アシスタント	3H 牛島	稲葉 佐々木	

	土						
8:00 ~9:00	1C 折笠	吉田	2C 古澤				
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 牛島	2Y 松田	WY 市川			
15:30 ~16:30	K 古澤	1Y 牛島				13:15 ~14:45	WH 古澤
16:30 ~17:30	1Y 碓谷	2Y 古中	3Y 梅本	1C 市川	Level up 蚊口 吉田		
17:30 ~18:30	1C 松田	2C 牛島	古中	3C 折笠	Futures 蚊口 吉田 稲葉		
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 碓谷	牛島	3H 松田	梅本		

	日					
7:45 ~8:55	おはようキッズ・パパママテニス 古中 古澤 松田 市川 JASON 佐々木 牛島 長塚 折笠					
9:00 ~10:00	1C 牛島	里見	2C 松田	JASON	3C	
16:30 ~18:00	1H 佐々木	2H 古中	松田	JASON	3H 関根	WH 市川
18:00 ~19:30	1H 里見	2H 折笠	松田	3H 関根		

【クラスカテゴリー】

クラス名	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	70分			
K(キッズ)	4歳~年長 (9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長~小2 (10月期) 1	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6 (9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6~高3 (10月期) 1	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	60分/90分	WY	WH	
Futures	小4~高3	180分			
Level up	小2~小5	90分			
わくわく運動教室		60分			

【ジュニアプログラム特典】

① 重複受講50%OFF!

※週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!
(K/Y/C/Hクラス限定)

② インドア・アウトドアをフル活用し、少人数制で指導!

※雨天中止はありません!

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます



レッスン&イベントスケジュール【Jr】 2023年 2 月期 ~ 4 月期

2月期

月	火	水	木	金	土	日
					1/28 ベースライン	1/29
1/30	1/31	2/ 1	2/ 2	2/ 3	2/ 4 ベースライン	2/ 5 ベースライン
2/ 6 ベースライン	2/ 7 ベースライン	2/ 8 ベースライン	2/ 9 ベースライン	2/10 ベースライン	2/11 休講日	2/12 ベースライン
2/13 ベースライン	2/14 ベースライン	2/15 ベースライン	2/16 ベースライン	2/17 ベースライン	2/18 ネット	2/19 ネット
★2/20 ネット	2/21 ネット	2/22 ネット	2/23 ネット	2/24 ネット	2/25 ゲーム	2/26 ゲーム
2/27 ゲーム	2/28 ゲーム	3/ 1 ゲーム	3/ 2 ゲーム	3/ 3 ゲーム		

上達チェックシートフィードバック Yクラス

- 2/ 4 (土) 朝(8:00&9:00)休講
- ★ 2/20(月) 翌月期の振替予約受付開始
- 2/ 5 (日) あそびの日
- 2/11(祝) ピョピョ親子ショートテニス教室
チャレンジマッチ
- 2/26(日) ステップアップジュニアマッチ

3月期

月	火	水	木	金	土	日
		3/ 1	3/ 2	3/ 3	3/ 4 ベースライン	3/ 5 ベースライン
3/ 6 ベースライン	3/ 7 ベースライン	3/ 8 ベースライン	3/ 9 ベースライン	3/10 ベースライン	3/11 サーブ&リターン ※朝ベースライン	3/12 サーブ&リターン
3/13 サーブ&リターン	3/14 サーブ&リターン	3/15 サーブ&リターン	3/16 サーブ&リターン	3/17 サーブ&リターン	3/18 サーブ&リターン	3/19 サーブ&リターン
★3/20 サーブ&リターン	3/21 サーブ&リターン	3/22 サーブ&リターン	3/23 サーブ&リターン	3/24 サーブ&リターン	3/25 ゲーム	3/26 ゲーム
3/27 ゲーム	3/28 ゲーム	3/29 ゲーム	3/30 ゲーム	3/31 ゲーム		

上達チェックシートフィードバック Cクラス

- 3/ 4 (土) 朝(8:00&9:00)休講
- ★ 3/20(月) 翌月期の振替予約受付開始
- 3/ 5 (日) あそびの日
- 3/26(日) ステップアップジュニアマッチ

4月期

月	火	水	木	金	土	日
					4/ 1 ベースライン	4/ 2 休講日
4/ 3 ベースライン	4/ 4 休講日	4/ 5 ベースライン	4/ 6 ベースライン	4/ 7 ベースライン	4/ 8 ベースライン	4/ 9 ベースライン
4/10 ベースライン	4/11 ベースライン	4/12 ベースライン	4/13 ベースライン	4/14 ベースライン	4/15 ネット	4/16 ベースライン
4/17 ネット	4/18 ベースライン	4/19 ネット	★4/20 ネット	4/21 ネット	4/22 ゲーム	4/23 ネット
4/24 ゲーム	4/25 ネット	4/26 ゲーム	4/27 ゲーム	4/28 ゲーム	4/29 休講日	4/30 ゲーム
	5/ 2 ゲーム					

上達チェックシートフィードバック Hクラス

- 4/ 1 (土) 朝(8:00&9:00)休講
- ★ 4/20(木) 翌月期の振替予約受付開始



毎週日曜日の朝は家族でテニスを楽しもう！初心者大歓迎！

Tennis
Training
Center

おはようキッズテニス パパ&ママテニス

対象 満3歳以上ならだれでもOK！
※パパ&ママテニスはおはようキッズテニスに参加している子どもの保護者の方が対象となります

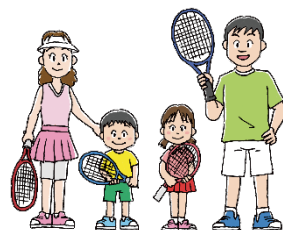
内容： テニスへの導入プログラム！
★キッズテニスはPLAY&STAYを取り入れ年齢別・レベル別にレッスンをします
★パパ&ママテニスはレベル別にラリー・ゲームを楽しみます

日時： 毎週日曜日 AM7:45~8:55
※AM7:15よりコートを開放しています

場所： TTCインドアコート
※パパ&ママテニスはアウトドアコートを使用するため雨天中止となります

料金： ① チケット（10回つづり） ￥9,900（消費税込）
※1回ごとチケットを切り離し名前を書いて提出してください
※親子/兄弟姉妹で共有することができます
※チケットはAM8:30からフロントにて販売しています

② 1回 ￥1,200（消費税込）



2022年度 おはようキッズテニスカレンダー				×の日はお休みです											
4月		5月		6月		7月									
3	10	17	24	1	8	15	22 29	5	12	19	26	3	10	17	24 31
8月		9月		10月		11月									
7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23 30	6	13	20	27
12月		2023年 1月		2月		3月									
4	11	18	25	1	8	15	22 29	5	12	19	26	5	12	19	26

3つの約束

- ①あいさつをしよう！
- ②時間をまもろう！
- ③道具や身体を大事にしよう！

第1日曜日は
あそびの日

おはようキッズ終了後
ミニコートに集まれ！