



# レッスントイムテーブル 2023年 4月期 アダルト プログラム

TTCコーチはお客様の到達にコミットしテニスをする楽しさやそれを分かち合う仲間づくりのサポートを本気で行います

	月					火					水				
9:00 ~10:30	市川 3D	JASON 5D		稲葉 5-6W	OUT	市川 1D	折笠 4D		6:00-7:30 古澤 5-6W	OUT	里見 3D	佐藤 4D		OUT	
10:40 ~12:10	小林 はじめて	市川 1D	土屋 2D	JASON 3D		折笠 1D	大石 3D	市川 4DL	里見 4D	碓谷 LeClub 練習会	里見 2D	JASON 3D	佐藤 5D	碓谷 6D	
12:40 ~14:10	JASON 1D	土屋 3D	折笠 4DL	碓谷 5DL	佐々木 LeClub 練習会	大竹山 2D	倉持 4D	市川 4SLプラス			倉持 2D	JASON 3D	碓谷 4DL	古谷 シニア LeClub 練習会	
14:20 ~15:50	松田 2D	JASON 3DL	大竹山 4D	牛島 5D		大石 2D	里見 4D	倉持 5D	大竹山 6DL		稲葉 3D	古谷 3D	倉持 5D	碓谷 6D	
20:10 ~21:40	20:00~22:00 古中・松田 LeClub練習会					古谷 3D	碓谷 4D	古中 5D			古中 2D	古谷 3D	小林 6Dプラス		
21:50 ~23:20						古中 4D	古谷 5D	佐々木 5D	碓谷 5D		古中 2D	21:40~23:40 古谷 LeClub練習会 【シングルス】			

	木					金				
9:00 ~10:30	古澤 3D	小野崎 3D	JASON 4D		OUT	大石 3D	折笠 3D			OUT
10:40 ~12:10	里見 1D	倉持 3D	JASON 4D	小野崎 4DL		JASON 1D	倉持 3D	長塚 3D		折笠 LeClub 練習会
12:40 ~14:10	市川 2D	古谷 3D	倉持 4D	JASON 6D	土屋 LeClub 練習会	JASON 2D	倉持 3D	折笠 3D	碓谷 4DL	
14:20 ~15:50	大竹山 3D	里見 4D				JASON クレサントーム	松田 3D	倉持 4D	牛島 4D	
20:10 ~21:40	市川 3D	古谷 4D	牛島 5Dプラス			松田 1D	牛島 3D	碓谷 4D		
21:50 ~23:20	古谷 3Sプラス		牛島 5Dプラス			21:40~23:40 牛島・古谷 LeClub練習会				

表記	定員	内容
D ダブルス	8名	ダブルスに必要な技術・戦術を練習します
S シングルス	8名	シングルスに必要な技術・戦術を練習します
W 車いす	6名	車いすテニスに必要なチェアワーク・技術・戦術を練習します
はじめて	8名	初めてテニスをされる方を対象にロープレッシャーボールで練習します
シニア	8名	シニアの方を対象にゆったりとテニスを楽しめます
LeClub 練習会	-	賛助会の方々を対象にした練習会です

※ Lの表記は女性限定クラスです  
※ プラスの表記は2面使用のクラスです

	土						日					
				7:00-8:30 市川 5-6W	OUT	OUT					OUT	OUT
10:10 ~11:40	里見 3D	折笠 4D	佐藤 5D	古中 6D	吉田 4D	倉持 1-2W	関根 4D	折笠 4D	長塚 5D	牛島 6D	JASON 5D	市川 1-2W
11:50 ~13:20	里見 2D	松田 3D	市川 4D	碓谷 5D	折笠 5Sプラス		折笠 2D	関根 3D	佐々木 4D	JASON 4D	古澤 1-2W	佐藤 3-4W
13:30 ~15:00	佐藤 3D	里見 4D	牛島 5D		古谷 3D	倉持 3-4W	里見 1D	市川 2D	佐藤 4D	牛島 5D	松田 4Sプラス	
15:10 ~16:40	古谷 1D	小林 3D	折笠 4D		古中 4S	倉持 3-4W	関根 3D	佐々木 4D	JASON 5D	折笠 4DL	牛島 6Sプラス	
20:10 ~21:40	牛島 1D	碓谷 3D	古谷 4D								16:50- 佐藤 5-6W	
	21:40~23:40 小林・古谷 LeClub練習会											

レベル	
上級	6
	5
中級	4
	3
初級	2
初心	1

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます



# レッスンタイムテーブル 2023年 4 月期 ジュニア プログラム

TTCコーチはお客様の上達にコミットしテニスをする楽しさやそれを分かち合う仲間づくりのサポートを本気でを行います

	月						火						水					
16:20 ~17:20	K 市川	1Y 折笠	2Y 古澤	3Y 稲葉	わくわく 運動 吉部	Level up 吉田 梅本 蚊口	K 市川	1Y 古澤	2Y 折笠	3Y 古中		Level up 吉田 梅本 佐々木	K 松田	1Y 里見	2Y JASON	3Y 稲葉	わくわく 運動 高橋	Level up 吉田 梅本
17:20 ~18:20	1C 牛島	2C 古中 市川		3C 松田		Futures 蚊口 穂積 吉田 稲葉 梅本 佐々木	1C 古澤	2C 折笠 古中		3C 市川		Futures 蚊口 穂積 吉田 梅本 佐々木	1C 松田	2C 小林 JASON		3C 古中		Futures 穂積 吉田 稲葉 梅本
18:30 ~20:00	1H JASON	2H 古澤 折笠		3H 牛島			1H 里見	2H 古澤 アシスタント		3H 折笠			1H 里見	2H 古中 アシスタント		3H 松田		

	木						金					
16:20 ~17:20	K 牛島	1Y 古澤	2Y 市川	3Y 小林		Level up 梅本 佐々木	K 牛島	1Y 小林	2Y 稲葉	3Y 折笠	わくわく 運動 高橋	Level up 吉田 佐々木
17:20 ~18:20	1C 市川	2C 牛島	3C 里見			Futures 蚊口 穂積 梅本 佐々木	1C 松田	2C 小林 アシスタント		3C 牛島		Futures 蚊口 穂積 吉田 稲葉 佐々木
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 市川	3H 小林				1H 松田	2H 碓谷 アシスタント		3H 折笠		

	土					
7:50 ~8:50	1C 古澤 吉田		2C 松田		8:30 ~10:00	1W 市川
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 松田		13:30 ~15:00	2W 古澤
15:10 ~16:10	K 松田	1Y 牛島				
16:20 ~17:20	1Y 松田	2Y 市川			Level up 吉田 蚊口	
17:20 ~18:20	1C 松田	2C 牛島 古中		3C 里見		Futures 蚊口 吉田 稲葉 梅本
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 碓谷 牛島		3H 古中		

	日							
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 古中 松田 市川 佐々木 牛島 折笠 長塚 古澤							
9:00 ~10:00	1C 牛島 里見		2C 松田	3C 市川				
16:50 ~18:20	1H 佐々木	2H 古中	3H 里見	JASON	1W 市川			
18:30 ~20:00	1H 里見	2H JASON	3H 松田	関根	2W 市川			

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		
わくわく運動教室	小1~小3	60分	-		

### 【ジュニアプログラム特典】

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
(K/Y/C/Hクラス限定)

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます