



レッスントイムテーブル 2023年 3 月期 ジュニア プログラム

	月						火					
16:30 ~17:30	K 古中	1Y 折笠	2Y 古澤	牛島	3Y 稲葉	わくわく運動 吉部	Level up 吉田 梅本 蚊口	K 小林	1Y 古澤	2Y 折笠	3Y 古中	Level up 吉田 梅本 佐々木
17:30 ~18:30	1C 古中	2C JASON	松田	3C 折笠	Futures 穂積 蚊口 吉田 稲葉 梅本 佐々木			1C 古中	2C 折笠	3C 小林	Futures 穂積 蚊口 吉田 梅本 佐々木	
18:30 ~20:00	1H JASON	2H 古澤	折笠	3H 牛島	Futures 穂積 蚊口 吉田 稲葉 梅本 佐々木			1H 碓谷	2H 小林	アシスタント	3H 折笠	梅本 佐々木

	水						木					
16:30 ~17:30	K 松田	1Y 古中	2Y JASON	3Y 稲葉	わくわく運動 高橋	Level up 吉田 梅本	K 牛島	1Y JASON	2Y 市川	3Y 古澤	Level up 梅本 佐々木	
17:30 ~18:30	1C 松田	2C JASON	古中	3C	Futures 穂積 吉田 稲葉 梅本			1C 市川	2C JASON	牛島	3C 土屋	Futures 穂積 蚊口 梅本 佐々木
18:30 ~20:00	1H 松田	2H 小林	アシスタント	3H JASON	Futures 穂積 吉田 稲葉 梅本			1H 土屋	2H 市川	3H JASON	Futures 穂積 蚊口 梅本 佐々木	

	金					
16:30 ~17:30	K 牛島	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 小林	わくわく運動 高橋	Level up 吉田 佐々木
17:30 ~18:30	1C 松田	2C 折笠	アシスタント	3C 長塚	Futures 穂積 蚊口 吉田 稲葉 佐々木	
18:30 ~20:00	1H 松田	2H 小林	アシスタント	3H 牛島	Futures 穂積 蚊口 吉田 稲葉 佐々木	

	土					
8:00 ~9:00	1C 折笠	吉田	2C 古澤			
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 牛島	2Y 松田	WY 市川		
15:30 ~16:30	K 古澤	1Y 牛島	13:15 ~14:45			WH 古澤
16:30 ~17:30	1Y 碓谷	2Y 古中	3Y 梅本	1C 市川	Level up 蚊口 吉田	
17:30 ~18:30	1C 松田	2C 牛島	古中	3C 折笠	Futures 蚊口 吉田 稲葉 梅本	
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 碓谷	牛島	3H 松田	Futures 穂積 蚊口 吉田 稲葉 佐々木	

	日					
7:45 ~8:55	おはようキッズ・パパママテニス 古中 古澤 松田 市川 JASON 佐々木 牛島 長塚 折笠					
9:00 ~10:00	1C 牛島	里見	2C 松田	JASON	3C	
16:30 ~18:00	1H 佐々木	2H 古中	松田	JASON	3H 市川	WH
18:00 ~19:30	1H 里見	2H 折笠	松田	3H 関根		

【クラスカテゴリー】

クラス名	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	70分			
K(キッズ)	4歳~年長 (9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長~小2 (10月期) 1	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6 (9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6~高3 (10月期) 1	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	60分/90分	WY	WH	
Futures	小4~高3	180分			
Level up	小2~小5	90分			
わくわく運動教室		60分			

【ジュニアプログラム特典】

① 重複受講50%OFF!

※週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!
(K/Y/C/Hクラス限定)

② インドア・アウトドアをフル活用し、少人数制で指導!

※雨天中止はありません!

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます



Tennis
Training
Center

2023/3/30
UPDATE

レッスнтаイムテーブル

2023年4月期ジュニアプログラム

	月						火						水					
16:20 ~17:20	K 市川	1Y 折笠	2Y 古澤	3Y 稲葉	わくわく 運動 吉部	Level up 吉田 梅本 蚊口	K 市川	1Y 古澤	2Y 折笠	3Y 古中		Level up 吉田 梅本 佐々木	K 松田	1Y 里見	2Y JASON	3Y 稲葉	わくわく 運動 高橋	Level up 吉田 梅本
17:20 ~18:20	1C 牛島	2C 古中 市川		3C 松田		Futures 蚊口 穂積 吉田 稲葉 梅本 佐々木	1C 古澤	2C 折笠 古中		3C 市川		Futures 蚊口 穂積 吉田 梅本 佐々木	1C 松田	2C 小林 JASON		3C 古中		Futures
18:30 ~20:00	1H JASON	2H 古澤 折笠		3H 牛島			1H 里見	2H 古澤 アシスタント		3H 折笠			1H 里見	2H 古中 アシスタント		3H 松田		穂積 吉田 稲葉 梅本

	木						金					
16:20 ~17:20	K 牛島	1Y 古澤	2Y 市川	3Y 小林		Level up 梅本 佐々木	K 牛島	1Y 小林	2Y 稲葉	3Y 折笠	わくわく 運動 高橋	Level up 吉田 佐々木
17:20 ~18:20	1C 市川	2C 牛島	3C 里見			Futures 蚊口 穂積 梅本 佐々木	1C 松田	2C 小林 アシスタント		3C 牛島		Futures 蚊口 穂積 吉田 稲葉 佐々木
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 市川	3H 小林				1H 松田	2H 碓谷 アシスタント		3H 折笠		

	土					
7:50 ~8:50	1C 古澤 吉田		2C 松田		8:30 ~10:00	1W 市川
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 松田		13:30 ~15:00	2W 古澤
15:10 ~16:10	K 松田	1Y 牛島				
16:20 ~17:20	1Y 松田	2Y 市川			Level up 吉田 蚊口	
17:20 ~18:20	1C 松田	2C 牛島 古中		3C 里見	Futures 蚊口 吉田 稲葉 梅本	
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 碓谷 牛島		3H 古中		

	日					
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 古中 松田 市川 佐々木 牛島 折笠 長塚 古澤					
9:00 ~10:00	1C 牛島 里見		2C 松田	3C 市川		
16:50 ~18:20	1H 佐々木	2H 古中 里見		3H JASON	1W 市川	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H JASON 松田		3H 関根	2W 市川	

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		
わくわく運動教室	小1~小3	60分	-		

【ジュニアプログラム特典】

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!
(K/Y/C/Hクラス限定)

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます

レッスン&イベントスケジュール 【Jr】

2023/3/30
UPDATE

2023年4月～6月期

4月期

月	火	水	木	金	土	日
					4/1 ベースライン	4/2 休講日
4/3 ベースライン	4/4 休講日	4/5 ベースライン	4/6 ベースライン	4/7 ベースライン	4/8 ベースライン	4/9 ベースライン
4/10 ベースライン	4/11 ベースライン	4/12 ベースライン	4/13 ベースライン	4/14 ベースライン	4/15 ネット	4/16 ベースライン
4/17 ネット	4/18 ベースライン	4/19 ネット	★4/20 ネット	4/21 ネット	4/22 ゲーム	4/23 ネット
4/24 ゲーム	4/25 ネット	4/26 ゲーム	4/27 ゲーム	4/28 ゲーム	4/29 休講日	4/30 ゲーム
	5/2 ゲーム					

上達チェックシートフィードバック Hクラス

- 4/1(土) 朝(8:00&9:00)休講
- ★ 4/20(木) 翌月期の振替予約受付開始

5月期

月	火	水	木	金	土	日
5/1 ベースライン	5/2	5/3 休講日	5/4 休講日	5/5 ベースライン	5/6 ベースライン	5/7 ベースライン
5/8 サーブ&リターン	5/9 ベースライン	5/10 ベースライン	5/11 ベースライン	5/12 サーブ&リターン	5/13 サーブ&リターン	5/14 サーブ&リターン
5/15 サーブ&リターン	5/16 サーブ&リターン	5/17 サーブ&リターン	5/18 休講日	5/19 休講日	★5/20 休講日	5/21 休講日
5/22 ゲーム	5/23 サーブ&リターン	5/24 サーブ&リターン	5/25 サーブ&リターン	5/26 サーブ&リターン	5/27 サーブ&リターン	5/28 サーブ&リターン
5/29	5/30 ゲーム	5/31 ゲーム	6/1 サーブ&リターン	6/2 ゲーム	6/3 ゲーム	6/4 ゲーム
6/5	6/6	6/7	6/8 ゲーム			

上達チェックシートフィードバック Kクラス

- 6/3(土) 朝(8:00&9:00)休講
- ★ 5/20(土) 翌月期の振替予約受付開始
- 5/3(祝) ピヨピヨ親子ショートテニス教室
- 5/4(祝) TTCチャンピオンシップ

6月期

月	火	水	木	金	土	日
5/29 ベースライン	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4
6/5 ネット	6/6 ベースライン	6/7 ベースライン	6/8	6/9 ベースライン	6/10 ベースライン	6/11 ベースライン
6/12 フィットネステスト	6/13 フィットネステスト	6/14 フィットネステスト	6/15 フィットネステスト	6/16 フィットネステスト	6/17 フィットネステスト	6/18 フィットネステスト
★6/19 ゲーム	6/20 ネット	6/21 ネット	6/22 ベースライン	6/23 ネット	6/24 ネット	6/25 ネット
6/26	6/27 ゲーム	6/28 ゲーム	6/29 ネット	6/30 ゲーム	7/1 ゲーム	7/2 ゲーム
7/3	7/4	7/5	7/6 ゲーム			

上達チェックシートフィードバック Yクラス

- 7/1(土) 朝(8:00&9:00)休講
- ★ 6/19(月) 翌月期の振替予約受付開始
- 6/12(月) フィットネステスト週間
~18(日)

※イベントは変更になる場合がありますので
日程等は各イベント要項でご確認ください



毎週日曜日の朝は家族でテニスを楽しもう！初心者大歓迎！

Tennis
Training
Center

おはようキッズテニス パパ&ママテニス

対象 満3歳以上ならだれでもOK！
※パパ&ママテニスはおはようキッズテニスに参加している子どもの保護者の方が対象となります

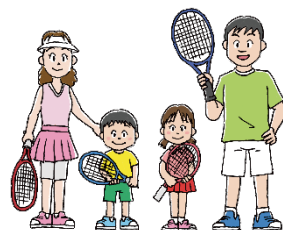
内容： テニスへの導入プログラム！
★キッズテニスはPLAY&STAYを取り入れ年齢別・レベル別にレッスンをします
★パパ&ママテニスはレベル別にラリー・ゲームを楽しみます

日時： 毎週日曜日 AM7:45~8:55
※AM7:15よりコートを開放しています

場所： TTCインドアコート
※パパ&ママテニスはアウトドアコートを使用するため雨天中止となります

料金： ① チケット（10回つづり） ￥9,900（消費税込）
※1回ごとチケットを切り離し名前を書いて提出してください
※親子/兄弟姉妹で共有することができます
※チケットはAM8:30からフロントにて販売しています

② 1回 ￥1,200（消費税込）



2022年度 おはようキッズテニスカレンダー				×の日はお休みです											
4月		5月		6月		7月									
3	10	17	24	1	8	15	22 29	5	12	19	26	3	10	17	24 31
8月		9月		10月		11月									
7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23 30	6	13	20	27
12月		2023年 1月		2月		3月									
4	11	18	25	1	8	15	22 29	5	12	19	26	5	12	19	26

3つの約束

- ①あいさつをしよう！
- ②時間をまもろう！
- ③道具や身体を大事にしよう！

第1日曜日は
あそびの日

おはようキッズ終了後
ミニコートに集まれ！