



レッスнтаイムテーブル

2023年4月期 アダルト プログラム

Table with columns for Day (月, 火, 水) and time slots (9:00, 10:40, 12:40, 14:20, 20:10, 21:50). Includes participant names and club activities like LeClub練習会.

Table with columns for Day (木, 金) and time slots (9:00, 10:40, 12:40, 14:20, 20:10, 21:50). Includes participant names and club activities like LeClub練習会.

Table with columns for 表記 (D, S, W, はじめて, シニア, LeClub練習会), 定員 (8名, 6名, 8名), and 内容 (ダブルスに必要な技術・戦術を練習します, etc.).

※ Lの表記は女性限定クラスです
※ プラスの表記は2面使用のクラスです

Table with columns for Day (土, 日) and time slots (10:10, 11:50, 13:30, 15:10, 20:10). Includes participant names and club activities like LeClub練習会.

Table with columns for レベル (上級, 中級, 初級, 初心) and 人数 (6, 5, 4, 3, 2, 1).

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます



レッスントイムテーブル 2023年 5月期 アダルト プログラム

TTCコーチはお客様の到達にコミットしテニスをする楽しさやそれを分かち合う仲間づくりのサポートを本気でいきます

	月					火					水				
9:00 ~10:30	市川 3D	JASON 5D		稲葉 5-6W	OUT	市川 1D	折笠 4D		6:00-7:30 古澤 5-6W	OUT	里見 3D	佐藤 4D		OUT	
10:40 ~12:10	小林 はじめて	市川 1D	土屋 2D	JASON 3D		折笠 1D	大石 3D	市川 4DL	里見 4D	碓谷 LeClub 練習会	里見 2D	JASON 3D	佐藤 5D	碓谷 6D	
12:40 ~14:10	JASON 1D	土屋 3D	折笠 4DL	碓谷 5DL	佐々木 LeClub 練習会	大竹山 2D	倉持 4D	市川 4SLプラス			倉持 2D	JASON 3D	碓谷 4DL	古谷 シニア 松田 LeClub 練習会	
14:20 ~15:50	松田 2D	JASON 3DL	大竹山 4D	牛島 5D		大石 2D	里見 4D	倉持 5D	大竹山 6DL		稲葉 3D	古谷 3D	倉持 5D	碓谷 6D	
20:10 ~21:40	20:00~22:00 古中・松田 LeClub練習会					古谷 3D	碓谷 4D	古中 5D			古中 2D	古谷 3D	小林 6Dプラス		
21:50 ~23:20						古中 4D	古谷 5D	佐々木 5D	碓谷 5D		古中 2D	21:40~23:40 古谷 LeClub練習会 【シングルス】			

	木					金				
9:00 ~10:30	古澤 3D	小野崎 3D	JASON 4D		OUT	大石 3D	折笠 3D			OUT
10:40 ~12:10	里見 1D	倉持 3D	JASON 4D	小野崎 4DL		JASON 1D	倉持 3D	長塚 3D		折笠 LeClub 練習会
12:40 ~14:10	市川 2D	古谷 3D	倉持 4D	JASON 6D	土屋 LeClub 練習会	JASON 2D	倉持 3D	折笠 3D	碓谷 4DL	
14:20 ~15:50	大竹山 3D	里見 4D				松田 3D	倉持 4D	牛島 4D	JASON クレサンチーム	
20:10 ~21:40	市川 3D	古谷 4D	牛島 5Dプラス			松田 1D	牛島 3D	碓谷 4D		
21:50 ~23:20	古谷 3Sプラス		牛島 5Dプラス			21:40~23:40 牛島・古谷 LeClub練習会				

表記	定員	内容
D ダブルス	8名	ダブルスに必要な技術・戦術を練習します
S シングルス	8名	シングルスに必要な技術・戦術を練習します
W 車いす	6名	車いすテニスに必要なチェアワーク・技術・戦術を練習します
はじめて	8名	初めてテニスをされる方を対象にロープレッシャーボールで練習します
シニア	8名	シニアの方を対象にゆったりとテニスを楽しめます
LeClub 練習会	-	賛助会の方々を対象にした練習会です

※ Lの表記は女性限定クラスです
※ プラスの表記は2面使用のクラスです

	土						日					
				7:00-8:30 市川 5-6W	OUT	OUT					OUT	OUT
10:10 ~11:40	里見 3D	折笠 4D	佐藤 5D	古中 6D	吉田 4D	倉持 1-2W	関根 4D	折笠 4D	長塚 5D	牛島 6D	JASON 5D	市川 1-2W
11:50 ~13:20	里見 2D	松田 3D	市川 4D	碓谷 5D	折笠 5Sプラス		折笠 2D	関根 3D	佐々木 4D	JASON 4D	古澤 1-2W	佐藤 3-4W
13:30 ~15:00	佐藤 3D	里見 4D	牛島 5D		古谷 3D	倉持 3-4W	里見 1D	市川 2D	佐藤 4D	牛島 5D	松田 4Sプラス	
15:10 ~16:40	古谷 1D	小林 3D	折笠 4D		古中 4S	倉持 3-4W	関根 3D	佐々木 4D	折笠 4DL	JASON 5D	牛島 6Sプラス	
20:10 ~21:40	牛島 1D	碓谷 3D	古谷 4D								16:50- 佐藤 5-6W	
	21:40~23:40 小林・古谷 LeClub練習会											

レベル	
上級	6
	5
中級	4
	3
初級	2
初心	1

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます