

シニアのグリーンボール

“いつまでも健康でいたい” 優しいグリーンボールで
コーチによるレッスンではありません
ダブルスまたはトリプルスを楽しみ 程よい運動に
フレイルポイントが付与されます（柏市民限定）

＜シニアのグリーンボール＞

コート：アウトドア 2面 9-10番コート

定員：最大 16名

対象者：シニアのグリーンボール愛好者

参加費：500円 当日現金にて支払いをお願いします

お申込：フロントにて事前に受付します 当日コートでも可

＜トリプルス＞

コート：アウトドア 1面10番コート 当日変更あり

定員：最大12名

対象者：シニアのグリーンボール愛好者

参加費：500円当日現金にて支払いをお願いします

お申込：フロントにて事前に受付します 当日コートでも可

グリーンボールとは

- ・国際テニス連盟（ITF）が開発し推奨するボール
- ・硬式イエローボールより空気圧が25%低い
- ・飛びが遅くバウンドが優しい ・サイズは同じでフェルトの感触も同じ
- ・通常のコートで使用できる
- ・軟式ラケットでも使える ・トリプススの公認使用ボール