

レッスンタイムテーブル

2024年 4月期 ジュニア プログラム

TTCコーチはお客様の上達にコミットしテニスをする楽しさやそれを分かち合う仲間づくりのサポートを本気でを行います

	月						火					水				
16:20 ~17:20	K 市川	1Y 折笠	2Y 牛島	3Y <u>釜井</u>	1C <u>釜井</u>	Level up 吉田 佐々木 松田	K 市川	1Y 谷田	2Y 折笠	3Y <u>松田祐</u>	Level up 吉田 佐々木 梅本	K 松田玲	1Y <u>小林</u>	2Y 松田祐	3Y 稲葉	Level up 吉田 樗木
17:20 ~18:20	1C 牛島 谷田		2C 市川 <u>釜井</u>		3C 古中	Futures 蚊口 穂積 吉田 稲葉 梅本 佐々木 樗木	1C 古中 谷田		2C 折笠	3C 市川	Futures 蚊口 穂積 吉田 梅本 佐々木 樗木	1C 松田玲 <u>碓谷</u>		2C 松田祐	3C 古中	Futures 穂積 吉田 稲葉 梅本 樗木
18:30 ~20:00	1H <u>釜井</u>	2H 谷田 折笠		3H 牛島		1H 里見	2H 谷田		3H 折笠		1H 里見	2H 古中 アシスタント		3H 松田玲		

	木					金				
16:20 ~17:20	K <u>釜井</u>	1Y 松田祐	2Y 市川	3Y 小林	Level up 梅本 佐々木	K 牛島	1Y 小林	2Y 稲葉	3Y 折笠	Level up 吉田 佐々木 樗木
17:20 ~18:20	1C 市川 土屋		2C <u>小林</u>	3C 松田祐	Futures 蚊口 穂積 梅本 佐々木	1C 松田玲	2C 小林 アシスタント	3C 牛島		Futures 蚊口 穂積 吉田 稲葉 佐々木 樗木
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 小林 アシスタント		3H 谷田		1H 松田玲	2H 碓谷 アシスタント		3H 折笠	

コーチ変更のご案内

変更のコーチは下線が引いてあります

	土				
7:50 ~8:50	1C 谷田 <u>釜井</u>		2C 樗木	8:30 ~10:00	1W 市川
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 谷田	13:30 ~15:00	2W 谷田
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 牛島			
16:20 ~17:20	1Y 谷田	2Y 市川 <u>釜井</u>		Level up 吉田 佐々木 牛島	
17:20 ~18:20	1C 松田玲	2C 里見	3C 古中 折笠	Futures 蚊口 吉田 稲葉 梅本 佐々木	
18:30 ~20:00	1H 谷田	2H 松田玲 牛島		3H 古中	

	日					
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 古中 松田玲 谷田 松田祐 牛島 折笠 長塚					
9:00 ~10:00	1C 谷田	2C 里見	3C 松田玲	市川		
16:50 ~18:20	1H 松田祐	2H 松田玲 里見	3H <u>釜井</u>	1W 市川		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H <u>釜井</u>	3H 関根	2W 市川		

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		

【ジュニアプログラム特典】

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF！
 (K/Y/C/Hクラス限定)

レッスンタイムテーブル

2024年 5月期 ジュニア プログラム

TTCコーチはお客様の上達にコミットしテニスをする楽しさやそれを分かち合う仲間づくりのサポートを本気でを行います

	月						火					水				
16:20 ~17:20	K 市川	1Y 折笠	2Y 牛島	3Y 谷田	1C 釜井	Level up 吉田 佐々木 松田	K 市川	1Y 谷田	2Y 折笠	3Y 松田祐	Level up 吉田 佐々木 梅本	K 松田玲	1Y 小林	2Y 松田祐	3Y 稲葉	Level up 吉田 樗木
17:20 ~18:20	1C 牛島 谷田		2C 市川 釜井		3C 古中	Futures 蚊口 穂積 吉田 稲葉 梅本 佐々木 樗木	1C 古中 谷田		2C 折笠	3C 市川	Futures 蚊口 穂積 吉田 梅本 佐々木 樗木	1C 松田玲 碓谷		2C 松田祐	3C 古中	Futures 穂積 吉田 稲葉 梅本 樗木
18:30 ~20:00	1H 釜井	2H 谷田 折笠		3H 牛島		1H 里見	2H 谷田		3H 折笠		1H 里見	2H 古中 アシスタント		3H 松田玲		

	木					金				
16:20 ~17:20	K 谷田	1Y 松田祐	2Y 市川	3Y 小林	Level up 梅本 佐々木	K 牛島	1Y 小林	2Y 稲葉	3Y 折笠	Level up 吉田 佐々木 樗木
17:20 ~18:20	1C 市川 土屋		2C 小林	3C 松田祐	Futures 蚊口 穂積 梅本 佐々木	1C 松田玲	2C 小林 アシスタント	3C 牛島		Futures 蚊口 穂積 吉田 稲葉 佐々木 樗木
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 小林 アシスタント		3H 谷田		1H 松田玲	2H 碓谷 アシスタント		3H 折笠	

コーチ変更のご案内

変更のコーチは下線が引いてあります

	土				
7:50 ~8:50	1C 谷田 釜井		2C 樗木	8:30 ~10:00	1W 市川
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 谷田	13:30 ~15:00	2W 谷田
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 牛島			
16:20 ~17:20	1Y 谷田	2Y 市川 釜井		Level up 吉田 佐々木 牛島	
17:20 ~18:20	1C 松田玲	2C 里見	3C 古中	Futures 蚊口 吉田 稲葉 梅本 佐々木	
18:30 ~20:00	1H 谷田	2H 松田玲 牛島		3H 古中	

	日					
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 古中 松田玲 谷田 松田祐 牛島 折笠 長塚					
9:00 ~10:00	1C 谷田	2C 里見	3C 松田玲	市川		
16:50 ~18:20	1H 松田祐	2H 松田玲	3H 里見	1W 釜井	市川	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 釜井	3H 関根	2W 市川		

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		

【ジュニアプログラム特典】

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF！
 (K/Y/C/Hクラス限定)

5月期

月	火	水	木	金	土	日
		5/ 1	5/ 2 ベースライン	5/ 3 ベースライン	5/ 4 ベースライン	5/ 5 休講日
5/ 6 休講日	5/ 7 ベースライン	5/ 8 ベースライン	5/ 9 サーブ&リターン	5/10 サーブ&リターン	5/11 サーブ&リターン	5/12 ベースライン
5/13 ベースライン	5/14 サーブ&リターン	5/15 サーブ&リターン	5/16 休講日	5/17 休講日	5/18 休講日	5/19 休講日
★5/20 サーブ&リターン	5/21 サーブ&リターン	5/22 サーブ&リターン	5/23 サーブ&リターン	5/24 サーブ&リターン	5/25 サーブ&リターン	5/26 サーブ&リターン
5/27 サーブ&リターン	5/28 ゲーム	5/29 ゲーム	5/30 ゲーム	5/31 ゲーム	6/ 1 ゲーム	6/ 2 サーブ&リターン
6/ 3 ゲーム	6/ 4	6/ 5	6/ 6	6/ 7	6/ 8	6/ 9 ゲーム

上達チェックシートフィードバック Kクラス

- 6/ 1 (土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★ 5/20(月) 翌月期の振替予約受付開始
- 5/ 3 (祝) プロッホカップ小学生大会
- 5/ 5 (祝) ピヨピヨ親子ショートテニス教室
チャレンジマッチ
- 5/19(日) チャレンジマッチ
- 5/26(日) ステージアップジュニア

6月期

月	火	水	木	金	土	日
					6/ 1	6/ 2
6/ 3	6/ 4 ベースライン	6/ 5 ベースライン	6/ 6 ベースライン	6/ 7 ベースライン	6/ 8 ベースライン	6/ 9
6/10 ベースライン	6/11 ネット	6/12 ネット	6/13 ネット	6/14 ネット	6/15 ネット	6/16 ベースライン
6/17 フィットネステスト	6/18 フィットネステスト	6/19 フィットネステスト	★6/20 フィットネステスト	6/21 フィットネステスト	6/22 フィットネステスト	6/23 フィットネステスト
6/24 ネット	6/25 ゲーム	6/26 ゲーム	6/27 ゲーム	6/28 ゲーム	6/29 朝 ネット ゲーム	6/30 ネット
7/ 1 ゲーム	7/ 2	7/ 3	7/ 4 フィットネステスト	7/ 5	7/ 6	7/ 7 ゲーム

上達チェックシートフィードバック Yクラス

- 6/15(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★ 6/20(木) 翌月期の振替予約受付開始
- 6/17(月) フィットネステスト週間
~23(日)
- 6/23(日) ステージアップジュニア
- 6/23(日) プロッホカップ小学生大会

7月期

月	火	水	木	金	土	日
7/ 1	7/ 2 ベースライン	7/ 3 ベースライン	7/ 4 ベースライン	7/ 5 ベースライン	7/ 6 ベースライン	7/ 7
7/ 8 ベースライン	7/ 9 サーブ&リターン	7/10 サーブ&リターン	7/11 サーブ&リターン	7/12 サーブ&リターン	7/13 朝 ベースライン サーブ&リターン	7/14 ベースライン
7/15 サーブ&リターン	7/16 サーブ&リターン	7/17 サーブ&リターン	7/18 サーブ&リターン	7/19 サーブ&リターン	★7/20 サーブ&リターン	7/21 サーブ&リターン
7/22 サーブ&リターン	7/23 ゲーム	7/24 ゲーム	7/25 ゲーム	7/26 ゲーム	7/27 ゲーム	7/28 サーブ&リターン
7/29 ゲーム	7/30	7/31	8/ 1	8/ 2	8/ 3	8/ 4 ゲーム

上達チェックシートフィードバック Cクラス

- 7/ 6 (土) 朝(7:50&9:00)休講
- 7/13(土) プロッホカップ小中学生大会
~14(日)
- ★ 7/20(土) 翌月期の振替予約受付開始
- 7/28(日) ステージアップジュニア

おはようキッズテニス パパ&ママテニス

対象 満3歳以上ならだれでもOK！
※パパ&ママテニスはおはようキッズテニスに参加している子どもの保護者の方が対象となります

内容： テニスへの導入プログラム！
★キッズテニスはPLAY&STAYを取り入れ年齢別・レベル別にレッスンをします
★パパ&ママテニスはレベル別にラリー・ゲームを楽しみます

日時： 毎週日曜日 AM7:45~8:50
※AM7:15よりコートを開放しています

場所： TTCインドアコート
※パパ&ママテニスはアウトドアコートを使用するため雨天中止となります

料金： ① チケット（10回つづり） ￥10,300（税込）
※1回ごとチケットを切り離し名前を書いて提出してください
※親子/兄弟姉妹で共有することができます
※チケットはAM7:30からフロントにて販売しています

② 1回 ￥1,300（税込）



2024年度 おはようキッズテニスカレンダー

×の日はお休みです

4月 7 14 21 28	5月 × 12 × 26	6月 2 9 16 23 30	7月 7 14 21 28
8月 4 11 18 25	9月 1 8 15 22 29	10月 6 13 20 27	11月 3 10 17 24
× 8 12月 15 22 ×	2025年 1月 5 12 19 26	2月 2 9 16 23	3月 2 9 16 23 30

3つの約束

- ① あいさつをしよう！
- ② 時間をまもろう！
- ③ 道具や身体を大事にしよう！

はじめての方
大歓迎！

無料で体験できます！

お気軽にお越し
ください！