

# レッスントイムテーブル

## 2024年 7月期 ジュニア プログラム

TTCコーチはお客様の到達にコミットしテニスをする楽しさやそれを分かち合う仲間づくりのサポートを本気でいたします

|                 | 月  |    |    |    |                                |              | 火  |    |    |                          |              | 水      |     |     |                      |         |          |
|-----------------|----|----|----|----|--------------------------------|--------------|----|----|----|--------------------------|--------------|--------|-----|-----|----------------------|---------|----------|
| 16:20<br>~17:20 | K  | 1Y | 2Y | 3Y | 1C                             | Level up     | K  | 1Y | 2Y | 3Y                       | Level up     | K      | 1Y  | 2Y  | 3Y                   |         | Level up |
|                 | 市川 | 折笠 | 牛島 | 谷田 | 釜井                             | 吉田 佐々木<br>松田 | 市川 | 谷田 | 折笠 | 松田祐                      | 吉田 佐々木<br>梅本 | 松田玲    | 小林  | 松田祐 | 稲葉                   |         | 吉田 樽木    |
| 17:20<br>~18:20 | 1C |    | 2C |    | 3C                             | Futures      | 1C |    | 2C | 3C                       | Futures      | 1C     |     | 2C  | 3C                   | Futures |          |
|                 | 牛島 | 谷田 | 市川 | 釜井 | 古中                             |              | 古中 | 谷田 | 折笠 | 市川                       |              | 松田玲    | 里見  | 松田祐 | 古中                   |         |          |
| 18:30<br>~20:00 | 1H | 2H |    | 3H | 蚊口 穂積<br>吉田 稲葉<br>梅本 佐々木<br>樽木 | 1H           | 2H |    | 3H | 蚊口 穂積<br>吉田 梅本<br>佐々木 樽木 | 1H           | 2H     |     | 3H  | 穂積 吉田<br>稲葉 梅本<br>樽木 |         |          |
|                 | 釜井 | 谷田 | 折笠 | 牛島 |                                | 里見           | 谷田 | 折笠 | 里見 |                          | 古中           | アシスタント | 松田玲 |     |                      |         |          |

|                 | 木  |     |        |     |                 |          | 金   |        |    |                          |     |              |        |    |                          |
|-----------------|----|-----|--------|-----|-----------------|----------|-----|--------|----|--------------------------|-----|--------------|--------|----|--------------------------|
| 16:20<br>~17:20 | K  | 1Y  | 2Y     | 3Y  |                 | Level up | K   | 1Y     | 2Y | 3Y                       |     | Level up     |        |    |                          |
|                 | 谷田 | 松田祐 | 里見     | 小林  |                 | 梅本 佐々木   | 牛島  | 小林     | 稲葉 | 折笠                       |     | 吉田 佐々木<br>樽木 |        |    |                          |
| 17:20<br>~18:20 | 1C |     | 2C     | 3C  | Futures         | 1C       |     | 2C     | 3C | Futures                  | 1C  |              | 2C     | 3C | Futures                  |
|                 | 市川 | 土屋  | 里見     | 松田祐 |                 | 松田玲      | 小林  | アシスタント | 牛島 |                          | 松田玲 | 小林           | アシスタント | 牛島 |                          |
| 18:30<br>~20:00 | 1H | 2H  |        | 3H  | 蚊口 穂積<br>梅本 佐々木 | 1H       | 2H  |        | 3H | 蚊口 穂積<br>吉田 稲葉<br>佐々木 樽木 | 1H  | 2H           |        | 3H | 穂積 吉田<br>稲葉 梅本<br>佐々木 樽木 |
|                 | 土屋 | 市川  | アシスタント | 谷田  |                 | 古谷       | 松田玲 | アシスタント | 折笠 |                          | 古谷  | 松田玲          | アシスタント | 折笠 |                          |

**コーチ変更のご案内**

変更のコーチは下線が引いてあります

|                 | 土   |     |    |    |          |                       |
|-----------------|-----|-----|----|----|----------|-----------------------|
| 7:50<br>~8:50   | 1C  |     | 2C |    | 8:30     | 1W                    |
|                 | 谷田  | 古中  | 樽木 |    | ~10:00   | 市川                    |
| 9:00<br>~10:00  | K   | 1Y  | 2Y |    | 13:30    | 2W                    |
|                 | 古中  | 折笠  | 谷田 |    | ~15:00   | 谷田                    |
| 15:10<br>~16:10 | K   | 1Y  |    |    |          |                       |
|                 | 松田玲 | 牛島  |    |    |          |                       |
| 16:20<br>~17:20 | 1Y  | 2Y  |    |    | Level up | 吉田 佐々木<br>牛島          |
|                 | 谷田  | 市川  | 釜井 |    |          |                       |
| 17:20<br>~18:20 | 1C  | 2C  |    | 3C | Futures  | 蚊口 吉田<br>稲葉 梅本<br>佐々木 |
|                 | 松田玲 | 里見  | 古中 | 折笠 |          |                       |
| 18:30<br>~20:00 | 1H  | 2H  |    | 3H |          |                       |
|                 | 谷田  | 松田玲 | 牛島 | 釜井 |          |                       |

|                 | 日               |        |    |     |    |       |
|-----------------|-----------------|--------|----|-----|----|-------|
| 7:45<br>~8:50   | おはようキッズ・パバママテニス |        |    |     |    |       |
|                 | 古中              | 松田玲    | 谷田 | 松田祐 | 牛島 | 折笠 長塚 |
| 9:00<br>~10:00  | 1C              | 2C     | 3C |     |    |       |
|                 | 谷田              | 里見 松田玲 | 市川 |     |    |       |
| 16:50<br>~18:20 | 1H              | 2H     | 3H | 1W  |    |       |
|                 | 松田祐             | 松田玲 里見 | 釜井 | 市川  |    |       |
| 18:30<br>~20:00 | 1H              | 2H     | 3H | 2W  |    |       |
|                 | 里見              | 釜井     | 関根 | 市川  |    |       |

| クラス        | 対象          | 時間   | レベル |    |    |
|------------|-------------|------|-----|----|----|
| おはようキッズ    | 3歳~         | 65分  | -   |    |    |
| K(キッズ)     | 4歳~年長(9月期)  | 60分  | K   |    |    |
| Y(ヤングスター)  | 年長(10月期)~小2 | 60分  | 1Y  | 2Y | 3Y |
| C(チャレンジャー) | 小3~小6(9月期)  | 60分  | 1C  | 2C | 3C |
| H(ハイスクール)  | 小6(10月期)~高3 | 90分  | 1H  | 2H | 3H |
| W(車いす)     | 小1~高3       | 90分  | 1W  | 2W |    |
| Futures    | 小4~高3       | 180分 | -   |    |    |
| Level up   | 小2~小5       | 150分 | -   |    |    |

**【ジュニアプログラム特典】**

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
 (K/Y/C/Hクラス限定)

# レッスンタイムテーブル

## 2024年 8月期 ジュニア プログラム

TTCコーチはお客様の到達にコミットしテニスをする楽しさやそれを分かち合う仲間づくりのサポートを本気でいたします

|                 | 月  |    |    |    |                                |              | 火  |    |    |                          |              | 水      |     |     |                      |         |          |
|-----------------|----|----|----|----|--------------------------------|--------------|----|----|----|--------------------------|--------------|--------|-----|-----|----------------------|---------|----------|
| 16:20<br>~17:20 | K  | 1Y | 2Y | 3Y | 1C                             | Level up     | K  | 1Y | 2Y | 3Y                       | Level up     | K      | 1Y  | 2Y  | 3Y                   |         | Level up |
|                 | 市川 | 折笠 | 牛島 | 谷田 | 釜井                             | 吉田 佐々木<br>松田 | 市川 | 谷田 | 折笠 | 松田祐                      | 吉田 佐々木<br>梅本 | 松田玲    | 小林  | 松田祐 | 稲葉                   |         | 吉田 樽木    |
| 17:20<br>~18:20 | 1C |    | 2C |    | 3C                             | Futures      | 1C |    | 2C | 3C                       | Futures      | 1C     |     | 2C  | 3C                   | Futures |          |
|                 | 牛島 | 谷田 | 市川 | 釜井 | 古中                             |              | 古中 | 谷田 | 折笠 | 市川                       |              | 松田玲    | 里見  | 松田祐 | 古中                   |         |          |
| 18:30<br>~20:00 | 1H | 2H |    | 3H | 蚊口 穂積<br>吉田 稲葉<br>梅本 佐々木<br>樽木 | 1H           | 2H |    | 3H | 蚊口 穂積<br>吉田 梅本<br>佐々木 樽木 | 1H           | 2H     |     | 3H  | 穂積 吉田<br>稲葉 梅本<br>樽木 |         |          |
|                 | 釜井 | 谷田 | 折笠 | 牛島 |                                | 里見           | 谷田 | 折笠 | 里見 |                          | 古中           | アシスタント | 松田玲 |     |                      |         |          |

|                 | 木  |     |        |     |                 |          | 金   |        |    |                          |         |              |
|-----------------|----|-----|--------|-----|-----------------|----------|-----|--------|----|--------------------------|---------|--------------|
| 16:20<br>~17:20 | K  | 1Y  | 2Y     | 3Y  |                 | Level up | K   | 1Y     | 2Y | 3Y                       |         | Level up     |
|                 | 谷田 | 松田祐 | 里見     | 小林  |                 | 梅本 佐々木   | 牛島  | 小林     | 稲葉 | 折笠                       |         | 吉田 佐々木<br>樽木 |
| 17:20<br>~18:20 | 1C |     | 2C     | 3C  |                 | Futures  | 1C  | 2C     |    | 3C                       | Futures |              |
|                 | 市川 | 土屋  | 里見     | 松田祐 | 松田玲             |          | 小林  | アシスタント | 牛島 |                          |         |              |
| 18:30<br>~20:00 | 1H | 2H  |        | 3H  | 蚊口 穂積<br>梅本 佐々木 | 1H       | 2H  |        | 3H | 蚊口 穂積<br>吉田 稲葉<br>佐々木 樽木 |         |              |
|                 | 土屋 | 市川  | アシスタント | 谷田  |                 | 古谷       | 松田玲 | アシスタント | 折笠 |                          |         |              |

**コーチ変更のご案内**

変更のコーチは下線が引いてあります

|                 | 土   |     |    |    |          |                       |
|-----------------|-----|-----|----|----|----------|-----------------------|
| 7:50<br>~8:50   | 1C  |     | 2C |    | 8:30     | 1W                    |
|                 | 谷田  | 古中  | 樽木 |    | ~10:00   | 市川                    |
| 9:00<br>~10:00  | K   | 1Y  | 2Y |    | 13:30    | 2W                    |
|                 | 古中  | 折笠  | 谷田 |    | ~15:00   | 谷田                    |
| 15:10<br>~16:10 | K   | 1Y  |    |    |          |                       |
|                 | 松田玲 | 牛島  |    |    |          |                       |
| 16:20<br>~17:20 | 1Y  | 2Y  |    |    | Level up |                       |
|                 | 谷田  | 市川  | 釜井 |    |          | 吉田 佐々木<br>牛島          |
| 17:20<br>~18:20 | 1C  | 2C  |    | 3C | Futures  |                       |
|                 | 松田玲 | 里見  | 古中 | 折笠 |          | 蚊口 吉田<br>稲葉 梅本<br>佐々木 |
| 18:30<br>~20:00 | 1H  | 2H  |    | 3H |          |                       |
|                 | 谷田  | 松田玲 | 牛島 | 釜井 |          |                       |

|                 | 日               |        |    |     |    |       |
|-----------------|-----------------|--------|----|-----|----|-------|
| 7:45<br>~8:50   | おはようキッズ・パパママテニス |        |    |     |    |       |
|                 | 古中              | 松田玲    | 谷田 | 松田祐 | 牛島 | 折笠 長塚 |
| 9:00<br>~10:00  | 1C              | 2C     | 3C |     |    |       |
|                 | 谷田              | 里見 松田玲 | 市川 |     |    |       |
| 16:50<br>~18:20 | 1H              | 2H     | 3H | 1W  |    |       |
|                 | 松田祐             | 松田玲 里見 | 釜井 | 市川  |    |       |
| 18:30<br>~20:00 | 1H              | 2H     | 3H | 2W  |    |       |
|                 | 里見              | 釜井     | 関根 | 市川  |    |       |

| クラス        | 対象          | 時間   | レベル |    |    |
|------------|-------------|------|-----|----|----|
| おはようキッズ    | 3歳~         | 65分  | -   |    |    |
| K(キッズ)     | 4歳~年長(9月期)  | 60分  | K   |    |    |
| Y(ヤングスター)  | 年長(10月期)~小2 | 60分  | 1Y  | 2Y | 3Y |
| C(チャレンジャー) | 小3~小6(9月期)  | 60分  | 1C  | 2C | 3C |
| H(ハイスクール)  | 小6(10月期)~高3 | 90分  | 1H  | 2H | 3H |
| W(車いす)     | 小1~高3       | 90分  | 1W  | 2W |    |
| Futures    | 小4~高3       | 180分 | -   |    |    |
| Level up   | 小2~小5       | 150分 | -   |    |    |

**【ジュニアプログラム特典】**

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
 (K/Y/C/Hクラス限定)

### 8月期

| 月              | 火              | 水              | 木              | 金              | 土              | 日              |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                | 7/30<br>ベースライン | 7/31<br>ベースライン | 8/ 1<br>ベースライン | 8/ 2<br>ベースライン | 8/ 3<br>ベースライン | 8/ 4           |
| 8/ 5<br>ベースライン | 8/ 6<br>ベースライン | 8/ 7<br>ベースライン | 8/ 8<br>ベースライン | 8/ 9<br>ベースライン | 8/10<br>ベースライン | 8/11<br>ベースライン |
| 8/12<br>ベースライン | 8/13<br>ネット    | 8/14<br>ネット    | 8/15<br>ネット    | 8/16<br>ネット    | 8/17<br>ネット    | 8/18<br>ベースライン |
| 8/19<br>ネット    | ★8/20<br>ゲーム   | 8/21<br>ゲーム    | 8/22<br>ゲーム    | 8/23<br>ゲーム    | 8/24<br>ゲーム    | 8/25<br>ネット    |
| 8/26<br>ゲーム    | 8/27           | 8/28           | 8/29           | 8/30           | 8/31           | 9/ 1<br>ゲーム    |

#### 上達チェックシートフィードバック Hクラス

- 8/ 3 (土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★8/20(火) 翌月期の振替予約受付開始
- 8/25(日) ステージアップジュニア

### 9月期

| 月               | 火               | 水               | 木               | 金               | 土               | 日               |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                 | 8/27<br>ベースライン  | 8/28<br>ベースライン  | 8/29<br>ベースライン  | 8/30<br>ベースライン  | 8/31<br>ベースライン  | 9/ 1            |
| 9/ 2<br>ベースライン  | 9/ 3<br>サブ&リターン | 9/ 4<br>サブ&リターン | 9/ 5<br>サブ&リターン | 9/ 6<br>サブ&リターン | 9/ 7<br>サブ&リターン | 9/ 8<br>ベースライン  |
| 9/ 9<br>サブ&リターン | 9/10<br>サブ&リターン | 9/11<br>サブ&リターン | 9/12<br>サブ&リターン | 9/13<br>サブ&リターン | 9/14<br>サブ&リターン | 9/15<br>サブ&リターン |
| 9/16<br>サブ&リターン | ★9/17<br>ゲーム    | 9/18<br>ゲーム     | 9/19<br>ゲーム     | 9/20<br>ゲーム     | 9/21<br>ゲーム     | 9/22<br>サブ&リターン |
| 9/23<br>休講日     | 9/24            | 9/25            | 9/26            | 9/27            | 9/28            | 9/29<br>ゲーム     |
| 9/30<br>ゲーム     |                 |                 |                 |                 |                 |                 |

#### 上達チェックシートフィードバック Kクラス

- 9/ 7 (土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★9/17(火) 翌月期の振替予約受付開始
- 9/23(祝) かしわスポーツフェスティバル
- 9/29(日) ステージアップジュニア

### 10月期

| 月               | 火               | 水               | 木               | 金               | 土               | 日               |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                 | 9/ 24<br>ベースライン | 9/ 25<br>ベースライン | 9/ 26<br>ベースライン | 9/ 27<br>ベースライン | 9/ 28<br>ベースライン | 9/ 29           |
| 9/30            | 10/ 1<br>ベースライン | 10/ 2<br>ベースライン | 10/ 3<br>ベースライン | 10/ 4<br>ベースライン | 10/ 5<br>ベースライン | 10/ 6<br>ベースライン |
| 10/ 7<br>ベースライン | 10/ 8<br>ネット    | 10/ 9<br>ネット    | 10/10<br>ネット    | 10/11<br>ネット    | 10/12<br>ネット    | 10/13<br>ベースライン |
| 10/14<br>ベースライン | ★10/15<br>ゲーム   | 10/16<br>ゲーム    | 10/17<br>ゲーム    | 10/18<br>ゲーム    | 10/19<br>ゲーム    | 10/20<br>ネット    |
| 10/21<br>ネット    | 10/22           | 10/23           | 10/24           | 10/25           | 10/26           | 10/27<br>ゲーム    |
| 10/28<br>ゲーム    | 10/29           | 10/30           | 10/31           |                 |                 |                 |

#### 上達チェックシートフィードバック Yクラス

- 10/ 5 (土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★10/15(火) 翌月期の振替予約受付開始
- 10/27(日) ステージアップジュニア

# おはようキッズテニス パパ&ママテニス

対象 満3歳以上ならだれでもOK！  
※パパ&ママテニスはおはようキッズテニスに参加している子どもの保護者の方が対象となります

内容： テニスへの導入プログラム！  
★キッズテニスはPLAY&STAYを取り入れ年齢別・レベル別にレッスンをします  
★パパ&ママテニスはレベル別にラリー・ゲームを楽しみます

日時： 毎週日曜日 AM7:45~8:50  
※AM7:15よりコートを開放しています

場所： TTCインドアコート  
※パパ&ママテニスはアウトドアコートを使用するため雨天中止となります

料金： ① チケット（10回つづり） ￥10,300（税込）  
※1回ごとチケットを切り離し名前を書いて提出してください  
※親子/兄弟姉妹で共有することができます  
※チケットはAM7:30からフロントにて販売しています

② 1回 ￥1,300（税込）



## 2024年度 おはようキッズテニスカレンダー

×の日はお休みです

|                  |                        |                    |                    |
|------------------|------------------------|--------------------|--------------------|
| 4月<br>7 14 21 28 | 5月<br>× 12 × 26        | 6月<br>2 9 16 23 30 | 7月<br>7 14 21 28   |
| 8月<br>4 11 18 25 | 9月<br>1 8 15 22 29     | 10月<br>6 13 20 27  | 11月<br>3 10 17 24  |
| × 8 12月 15 22 ×  | 2025年 1月<br>5 12 19 26 | 2月<br>2 9 16 23    | 3月<br>2 9 16 23 30 |

### 3つの約束

- ① あいさつをしよう！
- ② 時間をまもろう！
- ③ 道具や身体を大事にしよう！

はじめての方  
大歓迎！

無料で体験できます！

お気軽にお越し  
ください！