

Futures Tennis Grouping

【KEYWORD】

『相手のテニスを超えて勝つ』 2つ上のステージに上がる/基礎の徹底/自分らしくプレーする

Mon
9/2

アクティブレスト

Tue
3

アクティブレスト

Wed
4

アクティブレスト

通常練習開始18:00スタート

全日本ジュニア@有明

Thu 5	①Umemoto					②Sasaki				Yoshida
	Rino	Airi	Akari	Miku	Kisa	Rinsei	Riku	Riku.M	Haruto	Kanata
	Misa	Nao	Yu	Riko	Yuzuki	Kosuke	Aoi	Daichi	Matsuju	Yusuke
	Sakina	Mio	Kotoha	Miki	Yuka	Kaisei	Kotaro	Kaito		Yuma
	Ki.Airi	Eme								

3-6

7-10

Fitness17:00-18:00

全日本ジュニア@有明

RSK関東@白子

Fri 6	①Sasaki					②Chisyaki			Takahshi/Siota		Yoshida		Umemoto
	Yu	Mio	Airi	Kisa	Kosuke	Aoi	Miki	Matsuju	Haruki②	Kiko②	Kanata	Yuma	Kotaro
	Misa	Sakina	Rino	Riku	Kaito	Riku.M	Riko	Kotoha	Shunki②	Hayato②	Yusuke		Takeru
	Nao	Akari	Kaisei	Daichi	Haruto	Yuka	Miku	Airi.K	Maria②	Yuito.I②			Eme
	Rinsei							Arisa②				Yuzuki	

マッチ練習 中高生 18:00~21:00, 小学生18:00~20:00 『Coach Select』 *Fitness (Katsuhara)16:30~17:30

RSK関東@白子

Sat 7	①Sasaki								②Chisyaki				Umemoto
	Kisa	Aoi	Yuma	Haruto	Rinsei	Riku.M	Matsuju	Miku	Yuzuki	Yuito.I	Takeru	Kiko	Kotaro
	Kanata	Sakina	Kaisei	Kosuke	Kaito	Yu	Eme	Miki	Yuka	Hayato	Haruki	Shunki	Takeru
	Mio	Riku	Daichi	Yusuke	Rino	Airi	Riko			Maria	Arisa		Eme
	Nao	Misa	Kotoha	Airi.K	Kotaro	Akari							Yuzuki

【マッチ練習テーマ】

「最後の一点が終わるまで本気で戦うこと」 「コートの上で起きたことは全て自分の責任」