

# レッスンタイムテーブル

## 2025年 3月期 ジュニア プログラム

TTCコーチはお客様のの上達にコミットしテニスをする楽しさやそれを分かち合う仲間づくりのサポートを本気でを行います

	月						火					水					
16:20 ~17:20	K 市川	1Y 折笠	2Y 牛島	3Y 谷田	1C 釜井	Level up 梅本 佐々木 松田玲	K 市川	1Y 里見	2Y 折笠	3Y 松田祐	Level up 吉田 佐々木 谷田	K 松田玲	1Y 小林	2Y 牛島	3Y 稲葉	Level up 吉田 樽木 松田祐	
17:20 ~18:20	1C 牛島	2C 市川 釜井		3C 谷田		Futures 梅本 吉田 穂積 佐々木 樽木	1C 古中	2C 折笠	3C 市川		Futures	1C 松田玲 里見		2C 牛島	3C 古中	Futures	
18:30 ~20:00	1H 釜井	2H 谷田 折笠		3H 牛島			1H 里見	2H 谷田	3H 折笠		梅本 吉田 穂積 佐々木 樽木	1H 里見	2H 古中 牛島		3H 松田玲	梅本 吉田 稲葉 穂積 樽木	

	木						金					
16:20 ~17:20	K 釜井	1Y 谷田	2Y 里見	3Y 小林		Level up 吉田 佐々木 松田祐	K 牛島	1Y 小林	2Y 稲葉	3Y 折笠	Level up 吉田 佐々木 釜井	
17:20 ~18:20	1C 里見	2C 土屋 市川		3C 釜井		Futures	1C 松田玲アシスタント		2C 小林	3C 牛島	Futures	
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 市川 アシスタント		3H 谷田		梅本 吉田 穂積 佐々木	1H 古谷	2H 松田玲 アシスタント		3H 折笠	吉田 穂積 稲葉 佐々木 樽木	

**コーチ変更のご案内**

変更のコーチは下線が引いてあります

	土					
7:50 ~8:50	1C 谷田 古中		2C 樽木		8:30 ~10:00	1W 市川
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 谷田		13:30 ~15:00	2W 谷田
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 釜井				
16:20 ~17:20	1Y 谷田	2Y 市川 釜井			Level up 梅本 樽木 佐々木	
17:20 ~18:20	1C 松田玲	2C 谷田 古中	3C 折笠		Futures	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲 小林	3H 釜井		梅本 稲葉 樽木 佐々木	

	日					
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 古中 松田玲 谷田 松田祐 牛島 折笠 長塚					
9:00 ~10:00	1C 谷田	2C 里見 松田玲	3C 市川			
16:50 ~18:20	1H 松田祐	2H 牛島 里見	3H 釜井	1W 市川		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 釜井	3H 関根	2W 市川		

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		

**【ジュニアプログラム特典】**

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
 (K/Y/C/Hクラス限定)

# レッスンタイムテーブル

## 2025年 4月期 ジュニア プログラム

TTCコーチはお客様のの上達にコミットしテニスをする楽しさやそれを分かち合う仲間づくりのサポートを本気でを行います

		月					火					水				
16:20 ~17:20	<del>K 市川</del>	1Y 折笠	2Y 牛島	3Y 谷田	1C 釜井	Level up 梅本 佐々木 松田玲	K <span style="color: red;">釜井</span>	1Y 里見	2Y 折笠	3Y 松田祐	Level up 吉田 佐々木 谷田	K 松田玲	1Y 小林	2Y 牛島	3Y 稲葉	Level up 吉田 榑木 松田祐
17:20 ~18:20	1C 牛島	2C <span style="color: red;">佐藤</span>	3C 釜井	谷田	Futures 梅本 吉田 穂積 佐々木 榑木	1C 古中	<span style="color: red;">釜井</span>	2C 折笠	3C <span style="color: red;">松田祐</span>	Futures 梅本 吉田 穂積 佐々木 榑木	1C 松田玲	2C 里見	3C 牛島	古中	Futures	
18:30 ~20:00	1H <span style="color: red;">佐藤</span>	2H 谷田	3H 折笠	牛島		1H 里見	2H 谷田	3H 折笠			1H 里見	2H 古中	3H 牛島	松田玲	梅本 吉田 稲葉 穂積 榑木	

		木					金				
16:20 ~17:20	<del>K 釜井</del>	1Y 谷田	2Y 里見	3Y 小林	Level up 吉田 佐々木 松田祐	K 牛島	1Y 小林	2Y 稲葉	3Y 折笠	Level up 吉田 佐々木	
17:20 ~18:20	1C 里見	2C <span style="color: red;">佐藤</span>	3C 土屋	釜井	Futures 梅本 吉田 穂積 佐々木	1C 松田玲	アシスタント	2C 小林	3C 牛島	Futures	
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H <span style="color: red;">佐藤</span>	アシスタント	3H 谷田		1H 古谷	2H 松田玲	アシスタント	3H 折笠	吉田 穂積 稲葉 佐々木 榑木	

**コーチ変更のご案内**  
 変更のコーチは下線が引いてあります

		土				
7:50 ~8:50	1C 谷田	2C 古中	榑木	8:30 ~10:00	1W <span style="color: red;">釜井</span>	
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 谷田	13:30 ~15:00	2W <span style="color: red;">小林</span>	
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y <span style="color: red;">佐藤</span>				
16:20 ~17:20	1Y 谷田	2Y <span style="color: red;">里見</span>	Level up 梅本 榑木 佐々木			
17:20 ~18:20	1C 松田玲	2C <span style="color: red;">古虫</span>	3C 谷田	折笠	Futures	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲	3H 小林	釜井	梅本 稲葉 榑木 佐々木	

		日				
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 古中 松田玲 谷田 松田祐 牛島 折笠 長塚 <span style="color: red;">古澤</span>					
9:00 ~10:00	1C 谷田	2C 里見	<span style="color: red;">佐藤</span>	<span style="color: red;">松田玲</span>	3C	
16:50 ~18:20	1H 松田祐	2H 牛島	3H 里見	釜井	1W <span style="color: red;">古澤</span>	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 釜井	3H 関根	2W <span style="color: red;">古澤</span>		

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		

**【ジュニアプログラム特典】**

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
 (K/Y/C/Hクラス限定)

### 3月期

月	火	水	木	金	土	日
					3/1	3/2
3/3	3/4 ベースライン	3/5 ベースライン	3/6 ベースライン	3/7 ベースライン	3/8 ベースライン	3/9 ベースライン
3/10 ベースライン	3/11 サーブ&リターン	3/12 サーブ&リターン	3/13 サーブ&リターン	3/14 サーブ&リターン	3/15 サーブ&リターン	3/16 サーブ&リターン
3/17 サーブ&リターン	3/18 サーブ&リターン	3/19 サーブ&リターン	★3/20 サーブ&リターン	3/21 サーブ&リターン	3/22 サーブ&リターン	3/23 サーブ&リターン
3/24 サーブ&リターン	3/25 ゲーム	3/26 ゲーム	3/27 ゲーム	3/28 ゲーム	3/29 ゲーム	3/30 ゲーム
3/31 ゲーム						

#### 上達チェックシートフィードバック Cクラス

- 3/22(土) 朝(8:00&9:00)休講
- ★3/20(木) 翌月期の振替予約受付開始
- 3/23(日) ステージアップジュニア

### 4月期

月	火	水	木	金	土	日
	<del>4/1</del> 休講日	<del>4/2</del> 休講日	4/3 ベースライン	4/4 ベースライン	4/5 ベースライン	4/6 ベースライン
4/7 ベースライン	4/8 ベースライン	4/9 ベースライン	4/10 ベースライン	4/11 ベースライン	4/12 ベースライン	4/13 ベースライン
4/14 ベースライン	4/15 ベースライン	4/16 ベースライン	4/17 ネット	4/18 ネット	4/19 ネット	★4/20 ネット
4/21 ネット	4/22 ネット	4/23 ネット	4/24 ゲーム	4/25 ゲーム	4/26 ゲーム	4/27 ゲーム
4/28 ゲーム	4/29 ゲーム	4/30 ゲーム				

#### 上達チェックシートフィードバック Hクラス

- 4/5(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★4/20(日) 翌月期の振替予約受付開始

### 5月期

月	火	水	木	金	土	日
			5/1 ベースライン	5/2 ベースライン	5/3 ベースライン	<del>5/4</del> 休講日
<del>5/5</del> 休講日	<del>5/6</del> 休講日	5/7 ベースライン	5/8 サーブ&リターン	5/9 サーブ&リターン	5/10 サーブ&リターン	5/11 ベースライン
5/12 ベースライン	5/13 ベースライン	5/14 サーブ&リターン	<del>5/15</del> 休講日	<del>5/16</del> 休講日	<del>5/17</del> 休講日	<del>5/18</del> 休講日
5/19 サーブ&リターン	★5/20 サーブ&リターン	5/21 サーブ&リターン	5/22 サーブ&リターン	5/23 サーブ&リターン	5/24 サーブ&リターン	5/25 サーブ&リターン
5/26 サーブ&リターン	5/27 サーブ&リターン	5/28 ゲーム	5/29 ゲーム	5/30 ゲーム	5/31 ゲーム	6/1 サーブ&リターン
6/2 ゲーム	6/3 ゲーム	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8 ゲーム

#### 上達チェックシートフィードバック Kクラス

- 5/3(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★5/20(火) 翌月期の振替予約受付開始
- 5/4(祝) TTCチャンピオンシップ
- 5/5(祝) ピョピョ親子ショートテニス教室
- 5/6(祝) 試打会

# おはようキッズテニス パパ&ママテニス

対象 満3歳以上ならだれでもOK！  
※パパ&ママテニスはおはようキッズテニスに参加している子どもの保護者の方が対象となります

内容： テニスへの導入プログラム！  
★キッズテニスはPLAY&STAYを取り入れ年齢別・レベル別にレッスンをします  
★パパ&ママテニスはレベル別にラリー・ゲームを楽しみます

日時： 毎週日曜日 AM7:45~8:50  
※AM7:15よりコートを開放しています

場所： TTCインドアコート  
※パパ&ママテニスはアウトドアコートを使用するため雨天中止となります

料金： ① チケット（10回つづり） ￥10,300（税込）  
※1回ごとチケットを切り離し名前を書いて提出してください  
※親子/兄弟姉妹で共有することができます  
※チケットはAM7:30からフロントにて販売しています

② 1回 ￥1,300（税込）



## 2024年度 おはようキッズテニスカレンダー

×の日はお休みです

4月 7 14 21 28	5月 <del>×</del> 12 <del>×</del> 26	6月 2 9 16 23 30	7月 7 14 21 28
8月 4 11 18 25	9月 1 8 15 22 29	10月 6 13 20 27	11月 3 10 17 24
① 12月 8 15 22 <del>×</del>	2025年 1月 5 12 19 26	2月 2 9 16 23	3月 2 9 16 23 30

1日は実施します！

### 3つの約束

- ① あいさつをしよう！
- ② 時間をまもろう！
- ③ 道具や身体を大事にしよう！

