TTC

JAPAN TENNIS ASSOCIATION

第39回 TTCテニス指導者のためのスポーツ科学セミナー

勝つための準備としての心の育成

～自信・自己調整・育成の科学で選手の可能性を最大化する～

文部科学大臣認定事業　日本スポーツ協会　日本テニス協会　日本プロテニス協会　公認指導者講習会

テニス選手の育成において、技術・戦術だけでなく、メンタル面の成長が極めて重要です。本セミナーでは、スイステニス協会の育成モデル「Swiss Tennis Way」をベースに、選手の自己肯定感や自己調整力を高めるための心理的アプローチを紹介します。

講師には、スイステニス協会よりJürg Bühler氏を迎え、ジュニアからプロまでの育成における「成長マインドセット」「セルフレギュレーション」「目標設定」など、選手の内面に働きかける指導法を理論と実技を通して学びます。

第1日目
①Swiss Tennis
②才能の定義と発見（Talent ID）
③選手パーソナリティガイド（12の原則）
④メンタルの基礎：固定 vs 成長マインドセット
⑤スポーツ心理学の基礎
⑥目標設定と分析
⑦セルフ・レギュレーション（自己調整）

第2日目
①生涯テニスとジュニアのモチベーション
②子どもと若者の発達とモチベーション
③テニス離脱の要因と防止策
④ポジティブな学習環境の構築
⑤クラブ環境とベストプラクティス
⑥保護者への対応と教育

※両日共に記載の内容を反映した実技を午後に行ないます

●日　程　：2025年11月11日（火）および　12日（水）　9:30 ～17:00（8:45 より受付開始）

●講　師　：　Jürg Bühler氏　　※プロフィールについては次頁をご参照下さい

●会　場　：公益財団法人吉田記念テニス研修センター
〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1

●共　催：公益財団法人日本テニス協会/ 一般社団法人関東テニス協会/ 公益財団法人吉田記念テニス研修センター

●公　認：公益財団法人日本テニス協会（研修ポイント2 ／ 1 日につき）
※本年度よりS級エリートコーチライセンスの更新ポイントも付与となりました
公益社団法人日本プロテニス協会（研修ポイント2 ／ 1 日につき）

●後　援：公益社団法人日本テニス事業協会

●参 加 費: 1 日 11,500 円、2 日間 19,800 円（学生は半額となります。学生証を持参してください）
※両日とも代金にはお昼の弁当代が含まれます

●定　員：100名（各日）
締め切り 11月7日　締め切り後のキャンセルは参加料の返金は行いません

講師プロフィール

Jürg Bühler

スイス・テニス協会 教育・育成部門ディレクター。心理学修士（ベルン大学）およびスポーツ心理学専門資格を持ち、20年以上にわたりジュニアからプロ選手まで幅広く指導。現在はスイス・テニス協会の教育責任者として、育成プログラム「Swiss Tennis Way」の構築と普及に尽力している。

国際テニス連盟（ITF）コーチ委員会メンバーとしても活躍し、世界各国のコーチカンファレンスで「成長マインドセット」「自己肯定感」「セルフレギュレーション」などをテーマに多数の講演を行う。マルチリンガルな教育者として、心理学とテニス指導を融合させた革新的なアプローチを展開している。

著書・教材も多数あり、スイス国内外で広く使用されている。代表的な著作には『Swiss Tennis Player Development』シリーズや『Vaudoise Kids Tennis Training Book』などがある。

●申込方法 ：以下のフォームよりお申込みください
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSegxXEVN1FlWe3_ccTVx3h9HhSyEeLxqOZzzVFRPCi9rFmT1A/viewform
お支払いは、フォームで申し込み後にお振込みとなります
法人でのお申込みなど、参加者名と振り込み名が異なる場合には必ずフォーム内にご記入ください
学生の方は半額となります

●申込締切 ：2025年11月6日（木）

●持ち物 ：＊セミナーはオンコートでも行いますので、暖かい服装をご用意ください
＊研修ポイントを申請される方は研修実績カードをご用意ください
＊学生は学生証を持参してください

●他会場開催情報：本セミナーは大阪(11/8)、福岡(11/9)、福島(11/15)、富山(11/16)でも開催いたします(※こちらの地域会場の内容は表面の1日目の内容となります)
詳細は各地域協会ホームページをご参照ください

●お問い合わせ ：公益財団法人 吉田記念テニス研修センター　スポーツ科学セミナー担当　吉部
〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1　TEL 04-7134-3030　FAX 04-7134-1600
Email：s.yoshibe@tennis-ttc.or.jp