

# レッスンタイムテーブル 2025年 12月期 ジュニア プログラム

	月						火						水					
16:20 ~17:20	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 谷田	1C 釜井		Level up 梅本 佐々木 樗木 松田玲	K 釜井	1Y 里見	2Y 折笠	3Y 松田祐	Level up 佐々木 樗木 谷田	K 松田玲	1Y 小林	2Y 松田祐	3Y 稲葉		Level up 吉田 樗木	
17:20 ~18:20	1C 佐藤	2C 松田祐 釜井		3C 稲葉		Futures 梅本 吉田 穂積 佐々木 樗木	1C 折笠 釜井		2C 古中	3C 松田祐		1C 松田玲 松田祐		2C 里見	3C 古中		Futures 梅本 吉田 穂積 樗木	
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 佐藤 折笠		3H 稲葉			1H 里見	2H 佐藤		3H 折笠		梅本 吉田 穂積 佐々木 樗木	1H 里見	2H 古中 稲葉		3H 松田玲		梅本 吉田 穂積 樗木

	木						金					
16:20 ~17:20	1Y 釜井	2Y 里見	3Y 谷田			Level up 吉田 佐々木 松田祐	K 松田玲	1Y 小林	2Y 稲葉	3Y 樗木		Level up 吉田 佐々木
17:20 ~18:20	1C 里見	2C 佐藤 土屋		3C 釜井		Futures 梅本 吉田 穂積 佐々木	1C 折笠	2C 小林 アシスタント		3C 稲葉		Futures 吉田 穂積 佐々木 樗木
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 佐藤 アシスタント		3H 谷田			1H 古谷	2H 松田玲 アシスタント		3H 折笠		

**コーチ変更のご案内**  
変更のコーチは下線が引いてあります

	土					
7:50 ~8:50	1C 谷田	2C 樗木			8:30 ~10:00	1W 釜井
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 谷田		13:30 ~15:00	2W 小林
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 谷田				
16:20 ~17:20	1Y 里見	2Y 稲葉			Level up 吉田 樗木 佐々木	
17:20 ~18:20	1C 松田玲 折笠	2C 谷田	3C 稲葉		Futures 梅本 樗木 佐々木	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲 稲葉	3H 釜井			

	日					
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 松田祐 折笠 古中 古澤 松田玲 谷田 佐藤 長塚					
9:00 ~10:00	1C 谷田	2C 里見 佐藤	3C 松田玲			
16:50 ~18:20	1H 佐藤	2H 松田祐 里見	3H 釜井	1W 古澤		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 釜井	3H 関根	2W 古澤		

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		

**【ジュニアプログラム特典】**  
週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF！  
(K/Y/C/Hクラス限定)

# レッスンタイムテーブル 2026年 1月期 ジュニア プログラム

	月						火						水					
16:20 ~17:20	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 谷田	1C 釜井		Level up 梅本 佐々木 樗木 松田玲	K 釜井	1Y 里見	2Y 折笠	3Y 松田祐	Level up 佐々木 樗木 谷田	K 松田玲	1Y 小林	2Y 松田祐	3Y 稲葉		Level up 吉田 樗木	
17:20 ~18:20	1C 古虫	2C 松田祐 釜井		3C 稲葉		Futures 梅本 吉田 穂積 佐々木 樗木	1C 折笠 釜井		2C 古中	3C 松田祐		1C 松田玲 松田祐		2C 里見	3C 古中		Futures	
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 釜井 折笠		3H 稲葉			1H 里見	2H 釜井		3H 折笠		1H 里見		2H 古中 稲葉		3H 松田玲		梅本 吉田 穂積 樗木

	木						金					
16:20 ~17:20	1Y 釜井	2Y 里見	3Y 谷田			Level up 吉田 佐々木 松田祐	K 松田玲	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 樺木	Level up 吉田 佐々木	
17:20 ~18:20	1C 里見	2C 土屋		3C 釜井		Futures 梅本 吉田 穂積 佐々木	1C 折笠	2C 小林 アシスタント		3C 稲葉	Futures 吉田 穂積 佐々木 樺木	
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 小林 アシスタント		3H 谷田			1H 古谷	2H 松田玲 アシスタント		3H 折笠		

**コーチ変更のご案内**  
変更のコーチは下線が引いてあります

	土					
7:50 ~8:50	1C 谷田	2C 樗木			8:30 ~10:00	1W 釜井
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 谷田		13:30 ~15:00	2W 小林
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 谷田				
16:20 ~17:20	1Y 里見	2Y 稲葉			Level up 吉田 樗木 佐々木	
17:20 ~18:20	1C 松田玲 折笠	2C 谷田	3C 稲葉		Futures 梅本 樗木 佐々木	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲 稲葉	3H 釜井			

	日					
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 松田祐 折笠 古中 古澤 松田玲 谷田 渡辺 長塚					
9:00 ~10:00	1C 谷田	2C 里見 渡辺	3C 松田玲			
16:50 ~18:20	1H 渡辺	2H 松田祐 里見	3H 釜井	1W 古澤		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 釜井	3H 関根	2W 古澤		

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		

**【ジュニアプログラム特典】**  
週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF！  
(K/Y/C/Hクラス限定)

### 1月期

月	火	水	木	金	土	日
			12/18 ベースライン	12/19	12/20	12/21
12/22	12/23	12/24 ベースライン	12/25 休講日	12/26 休講日	12/27 休講日	12/28 休講日
12/29 休講日	12/30 休講日	12/31 休講日	1/1 休講日	1/2 休講日	1/3 休講日	1/4
1/5	1/6	1/7 サーブ&リターン	1/8 サーブ&リターン	1/9 ベースライン	1/10 ベースライン	1/11 ベースライン
1/12 ベースライン	1/13 ベースライン	1/14 サーブ&リターン	1/15 サーブ&リターン	1/16 サーブ&リターン	1/17 サーブ&リターン	1/18 サーブ&リターン
1/19 サーブ&リターン	★1/20 サーブ&リターン	1/21 サーブ&リターン	1/22 ゲーム	1/23 サーブ&リターン	1/24 サーブ&リターン	1/25 サーブ&リターン
1/26 サーブ&リターン	1/27 サーブ&リターン	1/28	1/29	1/30 ゲーム	1/31 ゲーム	2/1 ゲーム
2/2 ゲーム	2/3 ゲーム					

上達チェックシートフィードバック Kクラス

1/10(土) 朝(8:00&9:00)休講

★ 1/20(火) 翌月期の振替予約受付開始

1/11(日) ステージアップジュニア

### 2月期

月	火	水	木	金	土	日
		1/28 ベースライン	1/29 ベースライン	1/30	1/31	2/1
2/2	2/3	2/4 ベースライン	2/5 休講日	2/6 ベースライン	2/7 ベースライン	2/8 ベースライン
2/9 ベースライン	2/10 ベースライン	2/11 休講日	2/12 ベースライン	2/13 ベースライン	2/14 ベースライン	2/15 ベースライン
2/16 ベースライン	2/17 ベースライン	2/18 ネット	2/19 ネット	★2/20 ネット	2/21 ネット	2/22 ネット
2/23 ネット	2/24 ネット	2/25 ゲーム	2/26 ゲーム	2/27 ゲーム	2/28 ゲーム	3/1 ゲーム
3/2 ゲーム	3/3 ゲーム	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8

上達チェックシートフィードバック Yクラス

2/7(土) 朝(8:00&9:00)休講

★ 2/20(金) 翌月期の振替予約受付開始

2/1(日) ステージアップジュニア

2/11(祝) ピョピョ親子ショートテニス教室

### 3月期

月	火	水	木	金	土	日
						3/1
3/2	3/3	3/4 ベースライン	3/5 ベースライン	3/6 ベースライン	3/7 ベースライン	3/8 ベースライン
3/9 ベースライン	3/10 ベースライン	3/11 サーブ&リターン	3/12 サーブ&リターン	3/13 サーブ&リターン	3/14 サーブ&リターン	3/15 サーブ&リターン
3/16 サーブ&リターン	3/17 サーブ&リターン	3/18 サーブ&リターン	3/19 サーブ&リターン	★3/20 サーブ&リターン	3/21 サーブ&リターン	3/22 サーブ&リターン
3/23 サーブ&リターン	3/24 サーブ&リターン	3/25 ゲーム	3/26 ゲーム	3/27 ゲーム	3/28 ゲーム	3/29 ゲーム
3/30 ゲーム	3/31 ゲーム					

上達チェックシートフィードバック Cクラス

3/7(土) 朝(8:00&9:00)休講

★ 3/20(金) 翌月期の振替予約受付開始

3/1(日) ステージアップジュニア

# おはようキッズテニス パパ&ママテニス

対象 満3歳以上ならだれでもOK！  
※パパ&ママテニスはおはようキッズテニスに参加している子どもの保護者の方が対象となります

内容： テニスへの導入プログラム！  
★キッズテニスはPLAY&STAYを取り入れ年齢別・レベル別にレッスンをします  
★パパ&ママテニスはレベル別にラリー・ゲームを楽しみます

日時： 毎週日曜日 AM7:45～8:50  
※AM7:15よりコートを開放しています

場所： TTCインドアコート  
※パパ&ママテニスはアウトドアコートを使用するため雨天中止となります

料金： ① チケット（10回つづり） ￥10,300（税込）  
※1回ごとチケットを切り離し名前を書いて提出してください  
※親子/兄弟姉妹で共有することができます  
※チケットはAM7:30からフロントにて販売しています

② 1回 ￥1,300（税込）



※18日は全国選抜ジュニアテニス選手権大会決勝日のため、雨天中止となります

## 2025 年度 おはようキッズテニスカレンダー

×の日はお休みです

4月	5月	6月	7月
6 13 20 27	× 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
8月	9月	10月	11月
3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
12月	2026年 1月	2月	3月
7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29

### 3つの約束

- ①あいさつをしよう！
- ②時間をまもろう！
- ③道具や身体を大事にしよう！

はじめての方  
大歓迎！

無料で体験できます！

お気軽にお越し  
ください！

おはようキッズで慣れてきたら  
ぜひスクール体験レッスンへ  
体験レッスンのお申込みはコチラ ➡

