

# レッスンタイムテーブル 2026年 1月期 ジュニア プログラム

	月					火					水				
16:20 ~17:20	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 谷田	1C 釜井	Level up 梅本 佐々木 樗木 松田玲	K 釜井	1Y 里見	2Y 折笠	3Y 松田祐	Level up 佐々木 樗木 谷田	K 松田玲	1Y 小林	2Y 松田祐	3Y 稲葉	Level up 吉田 樗木
17:20 ~18:20	1C 古虫	2C 松田祐 釜井		3C 稲葉	Futures 梅本 吉田 穂積 佐々木 樗木	1C 折笠 釜井		2C 古中	3C 松田祐	Futures 梅本 吉田 穂積 佐々木 樗木	1C 松田玲 松田祐		2C 里見	3C 古中	Futures 梅本 吉田 穂積 樗木
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 釜井 折笠		3H 稲葉		1H 里見	2H 釜井		3H 折笠		1H 里見	2H 古中 稲葉		3H 松田玲	

	木						金					
16:20 ~17:20	1Y 釜井	2Y 里見	3Y 谷田			Level up 吉田 佐々木 松田祐	K 松田玲	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 樗木	Level up 吉田 佐々木	
17:20 ~18:20	1C 里見	2C 土屋		3C 釜井		Futures 梅本 吉田 穂積 佐々木	1C 折笠	2C 小林 アシスタント		3C 稲葉	Futures 吉田 穂積 佐々木 樗木	
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 小林 アシスタント		3H 谷田			1H 古谷	2H 松田玲 アシスタント		3H 折笠		

**コーチ変更のご案内**  
変更のコーチは下線が引いてあります

	土					
7:50 ~8:50	1C 谷田	2C 樗木			8:30 ~10:00	1W 釜井
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 谷田		13:30 ~15:00	2W 小林
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 谷田				
16:20 ~17:20	1Y 里見	2Y 稲葉			Level up 吉田 樗木 佐々木	
17:20 ~18:20	1C 松田玲 折笠	2C 谷田	3C 稲葉		Futures 梅本 樗木 佐々木	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲 稲葉	3H 釜井			

	日					
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 松田祐 折笠 古中 古澤 松田玲 谷田 渡辺 長塚					
9:00 ~10:00	1C 谷田	2C 里見 渡辺	3C 松田玲			
16:50 ~18:20	1H 渡辺	2H 松田祐 里見	3H 釜井	1W 古澤		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 釜井	3H 関根	2W 古澤		

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		

**【ジュニアプログラム特典】**  
週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF！  
(K/Y/C/Hクラス限定)