

レッスンタイムテーブル  
2026年 1月期 ジュニア プログラム

	月					火					水					
16:20 ~17:20	1Y 折笠	2Y 稻葉	3Y 谷田	1C 釜井	Level up 梅本 佐々木 鷲木 松田玲	K 釜井	1Y 里見	2Y 折笠		3Y 松田祐	Level up 佐々木 鷲木 谷田	K 松田玲	1Y 小林	2Y 松田祐	3Y 稻葉	Level up 吉田 鷲木
17:20 ~18:20	1C 古中	2C 松田祐	3C 釜井	稻葉		1C 折笠		2C 釜井	3C 松田祐	1C 松田玲		2C 松田祐	3C 里見			
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 釜井	3H 折笠	稻葉		1H 里見	2H 釜井		3H 折笠	1H 吉田 穂積		2H 佐々木	3H 鷲木	松田玲		
					梅本 吉田 穂積 佐々木 鷲木						Futures		Futures		Futures	

	木					金					
16:20 ~17:20	1Y 釜井	2Y 里見	3Y 谷田			Level up 吉田 佐々木 松田祐	K 松田玲	1Y 折笠	2Y 稻葉	3Y 鷲木	Level up 吉田 佐々木
17:20 ~18:20	1C 里見	2C 土屋	3C 釜井				1C 折笠	2C 小林 アシスタント	3C 稻葉		
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 小林 アシスタント	3H 谷田				1H 古谷	2H 松田玲 アシスタント	3H 折笠		
						梅本 吉田 穂積 佐々木		Futures		吉田 穂積 佐々木 鷲木	

コーチ変更のご案内  
変更のコーチは下線が引いてあります

	土				
7:50 ~8:50	1C 谷田	2C 鷲木			8:30 ~10:00
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 谷田		13:30 ~15:00
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 谷田			
16:20 ~17:20	1Y 里見	2Y 稻葉			Level up 吉田 鷲木 佐々木
17:20 ~18:20	1C 松田玲	2C 折笠	3C 谷田	稻葉	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲	3H 稻葉	釜井	

	日				
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス				
9:00 ~10:00	1C 谷田	2C 里見	3C 渡辺	松田玲	
16:50 ~18:20	1H 渡辺	2H 松田祐	3H 里見	1W 釜井	古澤
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 釜井	3H 関根	2W 古澤	

クラス	対象	時間	レベル
おはようキッズ	3歳~	65分	-
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y 2Y 3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C 2C 3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H 2H 3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W 2W
Futures	小4~高3	180分	-
Level up	小2~小5	150分	-

## 【ジュニアプログラム特典】

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
(K/Y/C/Hクラス限定)