

レッスンタイムテーブル  
2026年 1月期 ジュニア プログラム

	月					火					水					
16:20 ~17:20	1Y 折笠	2Y 稻葉	3Y 谷田	1C 釜井	Level up 梅本 佐々木 鷲木 松田玲	K 釜井	1Y 里見	2Y 折笠		3Y 松田祐	Level up 佐々木 鷲木 谷田	K 松田玲	1Y 小林	2Y 松田祐	3Y 稻葉	Level up 吉田 鷲木
17:20 ~18:20	1C 古中	2C 松田祐	3C 釜井	稻葉		1C 折笠		2C 釜井	3C 松田祐	1C 松田玲		2C 松田祐	3C 里見			
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 釜井	3H 折笠	稻葉		1H 里見	2H 釜井		3H 折笠	1H 吉田 穂積		2H 佐々木	3H 鷲木	松田玲		

	木					金					
16:20 ~17:20	1Y 釜井	2Y 里見	3Y 谷田		Level up 吉田 佐々木 松田祐	K 松田玲	1Y 折笠	2Y 稻葉	3Y 鷲木		Level up 吉田 佐々木
17:20 ~18:20	1C 里見	2C 土屋	3C 釜井			1C 折笠	2C 小林 アシスタント		3C 稻葉		
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 小林	3H アシスタント	谷田		1H 古谷	2H 松田玲 アシスタント		3H 折笠	吉田 穂積	

コーチ変更のご案内  
変更のコーチは下線が引いてあります

	土				
7:50 ~8:50	1C 谷田	2C 鷲木		8:30 ~10:00	1W 釜井
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 谷田	13:30 ~15:00	2W 小林
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 谷田			
16:20 ~17:20	1Y 里見	2Y 稻葉		Level up 吉田 鷲木 佐々木	
17:20 ~18:20	1C 松田玲	2C 折笠	3C 谷田		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲	3H 稻葉		釜井

	日				
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス				
9:00 ~10:00	1C 谷田	2C 里見	3C 渡辺	松田玲	
16:50 ~18:20	1H 渡辺	2H 松田祐	3H 里見	1W 釜井	古澤
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 釜井	3H 関根	2W 古澤	

クラス	対象	時間	レベル
おはようキッズ	3歳~	65分	-
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y 2Y 3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C 2C 3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H 2H 3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W 2W
Futures	小4~高3	180分	-
Level up	小2~小5	150分	-

## 【ジュニアプログラム特典】

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
(K/Y/C/Hクラス限定)

レッスンタイムテーブル  
2026年 2月期 ジュニア プログラム

	月					火					水					
16:20 ~17:20	1Y 折笠	2Y 稻葉	3Y 梅本	1C 釜井	Level up 佐々木 櫻木 松田玲	K 釜井	1Y 里見	2Y 折笠		3Y 松田祐	Level up 佐々木 櫻木 渡辺	K 松田玲	1Y 小林	2Y 松田祐	3Y 稻葉	Level up 吉田 櫻木
17:20 ~18:20	1C 古中	2C 松田祐	3C 釜井	稻葉		Futures	1C 折笠		2C 釜井	3C 古中		Futures	1C 松田玲		2C 松田祐	3C 里見
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 釜井	3H 折笠	稻葉			1H 里見	2H 釜井		3H 折笠			1H 梅本 穂積		2H 佐々木 櫻木	3H 渡辺
					梅本 吉田 佐々木 櫻木 渡辺	1H 里見	2H 釜井		3H 折笠	1H 古中			2H 稻葉	3H 松田玲		

	木					金					
16:20 ~17:20	1Y 釜井	2Y 里見	3Y 佐々木			Level up 吉田 松田祐 渡辺	K 松田玲	1Y 折笠	2Y 稻葉	3Y 櫻木	Level up 吉田 佐々木 渡辺
17:20 ~18:20	1C 里見	2C 土屋	3C 佐々木	釜井			1C 折笠	2C 小林 アシスタント		3C 稻葉	
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 小林	3H アシスタント	佐々木			1H 古谷	2H 松田玲 アシスタント		3H 折笠	
						梅本 吉田 佐々木 櫻木 渡辺	2H 佐々木 櫻木		3H 渡辺	Futures	

コーチ変更のご案内  
変更のコーチは下線が引いてあります

	土				
7:50 ~8:50	1C 古中	2C 櫻木		8:30 ~10:00	1W 釜井
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 櫻木	13:30 ~15:00	2W 小林
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 吉田			
16:20 ~17:20	1Y 梅本	2Y 稻葉		Level up 吉田 櫻木 佐々木	
17:20 ~18:20	1C 松田玲	2C 折笠	3C 里見		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲	3H 稻葉		

	日				
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス				
9:00 ~10:00	1C 里見	2C 渡辺	3C 松田玲		
16:50 ~18:20	1H 渡辺	2H 松田祐	3H 里見	1W 釜井	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 釜井	3H 関根	2W 古澤	

クラス	対象	時間	レベル
おはようキッズ	3歳~	65分	-
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y 2Y 3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C 2C 3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H 2H 3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W 2W
Futures	小4~高3	180分	-
Level up	小2~小5	150分	-

## 【ジュニアプログラム特典】

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
(K/Y/C/Hクラス限定)

2月期

月	火	水	木	金	土	日	
		1/28 ベースライン	1/29 ベースライン	1/30	1/31	2/1	<u>上達チェックシートフィードバック Yクラス</u>
2/2	2/3	2/4 ベースライン	2/5 休講日	2/6 ベースライン	2/7 ベースライン	2/8 ベースライン	2/7(土) 朝(8:00&9:00)休講 ★2/20(金) 翌月期の振替予約受付開始
2/9 ベースライン	2/10 ベースライン	2/11 休講日	2/12 ベースライン	2/13 ベースライン	2/14 ベースライン	2/15 ベースライン	2/1(日) ステージアップジュニア 2/11(祝) ピヨピヨ親子ショートテニス教室
2/16 ベースライン	2/17 ベースライン	2/18 ネット	2/19 ネット	★2/20 ネット	2/21 ネット	2/22 ネット	
2/23 ネット	2/24 ネット	2/25 ゲーム	2/26 ゲーム	2/27 ゲーム	2/28 ゲーム	3/1 ゲーム	
3/2 ゲーム	3/3 ゲーム	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	

3月期

月	火	水	木	金	土	日	
				3/1			<u>上達チェックシートフィードバック Cクラス</u>
3/2	3/3	3/4 ベースライン	3/5 ベースライン	3/6 ベースライン	3/7 ベースライン	3/8 ベースライン	3/7(土) 朝(8:00&9:00)休講 ★3/20(金) 翌月期の振替予約受付開始
3/9 ベースライン	3/10 ベースライン	3/11 サーブ&リターン	3/12 サーブ&リターン	3/13 サーブ&リターン	3/14 サーブ&リターン	3/15 サーブ&リターン	3/1(日) ステージアップジュニア
3/16 サーブ&リターン	3/17 サーブ&リターン	3/18 サーブ&リターン	3/19 サーブ&リターン	★3/20 サーブ&リターン	3/21 サーブ&リターン	3/22 サーブ&リターン	
3/23 サーブ&リターン	3/24 サーブ&リターン	3/25 ゲーム	3/26 ゲーム	3/27 ゲーム	3/28 ゲーム	3/29 ゲーム	
3/30 ゲーム	3/31 ゲーム						

4月期

月	火	水	木	金	土	日	
		4/1 ベースライン	4/2 休講日	4/3 ベースライン	4/4 ベースライン	4/5 ベースライン	<u>上達チェックシートフィードバック Hクラス</u>
4/6 ベースライン	4/7 ベースライン	4/8 ベースライン	4/9 ベースライン	4/10 ベースライン	4/11 ベースライン	4/12 ベースライン	4/4(土) 朝(7:50&9:00)休講 ★4/20(月) 翌月期の振替予約受付開始
4/13 ベースライン	4/14 ベースライン	4/15 ネット	4/16 ネット	4/17 ネット	4/18 ネット	★4/19 ネット	4/22(水) 4/23(木) 全館停電(休講日)
★4/20 ネット	4/21 ネット	4/22 休講日	4/23 休講日	4/24 ゲーム	4/25 ゲーム	4/26 ゲーム	
4/27 ゲーム	4/28 ゲーム	4/29 ゲーム	4/30 ゲーム				

# おはようキッズテニス

## パパ&ママテニス

対象 満3歳以上ならだれでもOK！

※パパ&ママテニスはおはようキッズテニスに参加している子どもの保護者の方が対象となります

内容： テニスへの導入プログラム！

★キッズテニスはPLAY&STAYを取り入れ年齢別・レベル別にレッスンをします

★パパ&ママテニスはレベル別にラリー・ゲームを楽しみます

日時： 毎週日曜日 AM7:45～8:50

※AM7:15よりコートを開放しています

場所： TTCインドアコート

※パパ&ママテニスはアウトドアコートを使用するため雨天中止となります

料金： ①チケット（10回つづり） ¥10,300（税込）

※1回ごとチケットを切り離し名前を書いて提出してください

※親子/兄弟姉妹で共有することができます

※チケットはAM7:30からフロントにて販売しています

②1回 ¥1,300（税込）

※18日は全国選抜ジュニアテニス選手権大会決勝日のため、雨天中止となります



### 2025年度 おはようキッズテニスカレンダー

×の日はお休みです

4月	5月	6月	7月
6 13 20 27	✗ 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
8月	9月	10月	11月
3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
12月	2026年 1月	2月	3月
7 14 21 ✗	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29

### 3つの約束

- ①あいさつをしよう！
- ②時間をまもろう！
- ③道具や身体を大事にしよう！

はじめての方  
大歓迎！

無料で体験できます！

お気軽にお越し  
ください！

おはようキッズで慣れてきたら  
ぜひスクール体験レッスンへ  
体験レッスンのお申込みはコチラ👉

