

レッスンタイムテーブル

2026年 3月期 ジュニア プログラム

	月						火						水					
16:20 ~17:20	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 梅本	1C 釜井		Level up 佐々木 榑木 松田玲	K 釜井	1Y 里見	2Y 折笠	3Y 松田祐	Level up 佐々木 榑木 渡辺	K 松田玲	1Y 小林	2Y 松田祐	3Y 稲葉		Level up 吉田 榑木	
17:20 ~18:20	1C 古中	2C 松田祐 釜井		3C 稲葉		Futures	1C 折笠 釜井		2C 古中	3C 松田祐	Futures	1C 松田玲 松田祐		2C 里見	3C 古中		Futures	
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 釜井 折笠		3H 稲葉		梅本 吉田 佐々木 榑木 渡辺	1H 里見	2H 釜井		3H 折笠	梅本 穂積 佐々木 榑木 渡辺	1H 里見	2H 古中 稲葉		3H 松田玲		梅本 吉田 穂積 榑木	

	木						金					
16:20 ~17:20	1Y 釜井	2Y 里見	3Y 佐々木			Level up 吉田 松田祐 渡辺	K 松田玲	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 榑木	Level up 吉田 佐々木 渡辺	
17:20 ~18:20	1C 里見	2C 土屋 佐々木		3C 釜井		Futures	1C 折笠	2C 小林 アシスタント		3C 稲葉	Futures	
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 小林 アシスタント		3H 佐々木		梅本 吉田 渡辺	1H 古谷	2H 松田玲 アシスタント		3H 折笠	吉田 穂積 佐々木 榑木 渡辺	

コーチ変更のご案内
 変更のコーチは下線が引いてあります

	土					
7:50 ~8:50	1C 古中	2C 榑木			8:30 ~10:00	1W 釜井
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 榑木		13:30 ~15:00	2W 小林
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 吉田				
16:20 ~17:20	1Y 梅本	2Y 稲葉			Level up 吉田 榑木 佐々木	
17:20 ~18:20	1C 松田玲 折笠		2C 里見	3C 稲葉	Futures	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲 稲葉		3H 釜井	梅本 吉田 榑木 佐々木	

	日					
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 松田祐 折笠 古中 古澤 松田玲 渡辺 長塚					
9:00 ~10:00	1C 里見	2C 渡辺	3C 松田玲			
16:50 ~18:20	1H 渡辺	2H 松田祐 里見	3H 釜井	1W 古澤		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 釜井	3H 関根	2W 古澤		

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		

【ジュニアプログラム特典】

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!
 (K/Y/C/Hクラス限定)

レッスンタイムテーブル

2026年 4月期 ジュニア プログラム

月							火					水						
16:20 ~17:20	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 梅本	1C 釜井	Level up 佐々木 樽木 松田玲		K 釜井	1Y 里見	2Y 折笠	3Y 松田祐	Level up 佐々木 樽木 渡辺		K 松田玲	1Y 小林	2Y 松田祐	3Y 稲葉	Level up 吉田 樽木	
17:20 ~18:20	1C 古中 釜井		2C 松田祐	3C 稲葉	Futures		1C 折笠 釜井		2C 古中	3C 松田祐	Futures		1C 松田玲 松田祐		2C 里見	3C 古中	Futures	
18:30 ~20:00	1H 小林	2H 釜井 折笠		3H 稲葉	梅本 吉田 佐々木 樽木 渡辺		1H 里見	2H 釜井		3H 折笠	梅本 穂積 佐々木 樽木 渡辺		1H 里見	2H 古中 稲葉		3H 松田玲	梅本 吉田 穂積 樽木	

木							金					
16:20 ~17:20	1Y 釜井	2Y 里見	3Y 佐々木	Level up 吉田 松田祐 渡辺		K 松田玲	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 樽木	Level up 吉田 佐々木 渡辺		
17:20 ~18:20	1C 里見 佐々木		2C 土屋	3C 釜井	Futures		1C 折笠 アシスタント		2C 小林	3C 稲葉	Futures	
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 小林 アシスタント		3H 佐々木	梅本 吉田 渡辺		1H 古谷	2H 松田玲 アシスタント		3H 折笠	吉田 穂積 佐々木 樽木 渡辺	

コーチ変更のご案内
 変更のコーチは下線が引いてあります

土							
7:50 ~8:50	1C 古中	2C 樽木			8:30 ~10:00	1W 釜井	
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 樽木			13:30 ~15:00	2W 小林
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 吉田					
16:20 ~17:20	1Y 梅本	2Y 稲葉	Level up 吉田 樽木 佐々木				
17:20 ~18:20	1C 松田玲 折笠		2C 里見	3C 稲葉	Futures		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲 稲葉		3H 釜井	梅本 吉田 樽木 佐々木		

日						
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パバママテニス 松田祐 折笠 古中 古澤 松田玲 渡辺 長塚					
9:00 ~10:00	1C 里見	2C 渡辺	3C 松田玲			
16:50 ~18:20	1H 渡辺	2H 松田祐 里見	3H 釜井	1W 古澤		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 釜井	3H 関根	2W 古澤		

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		

【ジュニアプログラム特典】

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!
 (K/Y/C/Hクラス限定)

4月期

月	火	水	木	金	土	日
		4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
		ベースライン	休講日	ベースライン	ベースライン	ベースライン
4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
ベースライン	ベースライン	サーブレターン	ベースライン	サーブレターン	朝ベースライン サーブレターン	サーブレターン
4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
サーブレターン	サーブレターン	ネット	サーブレターン	ネット	ネット	ネット
★4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
ネット	ネット	休講日	休講日	ゲーム	ゲーム	ゲーム
4/27	4/28	4/29	4/30			
ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム			

上達チェックシートフィードバック Hクラス

- 4/4(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★4/20(月) 翌月期の振替予約受付開始

4/22(水)~4/23(木)
全館停電(休講日)

4/12(日) ステージアップジュニア
4/12(日) あそびの日

3/31(火)~4/5(日)
ITFかしわ国際テニスオープンーナメント

5月期

月	火	水	木	金	土	日
				5/1	5/2	5/3
				ベースライン	ベースライン	ベースライン
5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
休講日	休講日	休講日	ベースライン	サーブ&リターン	朝ベースライン サーブ&リターン	サーブ&リターン
5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
ベースライン	ベースライン	ベースライン	休講日	休講日	休講日	休講日
5/18	5/19	★5/20	5/21	5/22	5/23	5/24
サーブ&リターン	サーブ&リターン	サーブ&リターン	サーブ&リターン	ネット	朝サーブレターン ネット	ネット
5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31
ネット	ネット	ネット	ネット	ゲーム	ゲーム	ゲーム
6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム			

上達チェックシートフィードバック Kクラス

- 5/2(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★5/20(水) 翌月期の振替予約受付開始

5/4(月祝) TTCチャンピオンシップス
5/5(火祝) ピョピョ親子ショートテニス教室
チャレンジマッチ

5/6(水祝) 試打会

5/10(日) ステージアップジュニア
5/14(木)~5/17(日)

全国選抜ジュニアテニス選手権大会

6月期

月	火	水	木	金	土	日
6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
				ベースライン	ベースライン	ベースライン
6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
ベースライン	ベースライン	ベースライン	ベースライン	サーブレターン	朝ベースライン サーブレターン	サーブレターン
6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	★6/20	6/21
サーブレターン	フィットネステスト	フィットネステスト	フィットネステスト	フィットネステスト	フィットネステスト	フィットネステスト
6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
フィットネステスト	ネット	ネット	ネット	ゲーム	ゲーム	ゲーム
6/29	6/30	7/1	7/2			
ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム			

上達チェックシートフィードバック Yクラス

- 6/6(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★6/20(土) 翌月期の振替予約受付開始

6/16(火)~6/22(月)

フィットネステスト週間

6/7(日) ステージアップジュニア

6/14(日) あそびの日

おはようキッズテニス パパ&ママテニス

対象 満3歳以上ならだれでもOK！
※パパ&ママテニスはおはようキッズテニスに参加している子どもの保護者の方が対象となります

内容： テニスへの導入プログラム！
★キッズテニスはPLAY&STAYを取り入れ年齢別・レベル別にレッスンをします
★パパ&ママテニスはレベル別にラリー・ゲームを楽しみます

日時： 毎週日曜日 AM7:45~8:50
※AM7:15よりコートを開放しています

場所： TTCインドアコート
※パパ&ママテニスはアウトドアコートを使用するため雨天中止となります

料金： ① チケット（10回つづり） ￥10,300（税込）
※1回ごとチケットを切り離し名前を書いて提出してください
※親子/兄弟姉妹で共有することができます
※チケットはAM7:30からフロントにて販売しています



② 1回 ￥1,300（税込）

※17日は全国選抜ジュニアテニス選手権大会決勝日のため、雨天中止となります

2026年度 おはようキッズテニスカレンダー

×の日はお休みです

4月 5 12 19 26	5月 3 10 17 24 31	6月 7 14 21 28	7月 5 12 19 26
8月 2 9 16 23 30	9月 6 13 20 27	10月 4 11 18 25	11月 1 8 15 22 29
12月 6 13 20 27	2027年 1月 1 10 17 24 31	2月 7 14 21 28	3月 7 14 21 28

3つの約束

- ① あいさつをしよう！
- ② 時間をまもろう！
- ③ 道具や身体を大事にしよう！

はじめての方
大歓迎！

無料で体験できます！

お気軽にお越し
ください！

おはようキッズで慣れてきたら
ぜひスクール体験レッスンへ
体験レッスンのお申込みはコチラ👉

