

# レッスンタイムテーブル

## 2026年 5月期 ジュニア プログラム

	月						火						水					
16:20 ~17:20	1Y 渡辺	2Y 稲葉	3Y 梅本	1C 松田玲		Level up 榑木 穂積		1Y 古虫	2Y 折笠	3Y 松田祐	Level up 榑木 渡辺	K 松田玲	1Y 小林達	2Y 古虫	3Y 松田祐	Level up 吉田 榑木		
17:20 ~18:20	1C 古中 折笠		2C 松田祐	3C 稲葉		Futures 梅本 吉田 榑木 渡辺	1C 里見	2C 折笠 古中	3C 松田祐		Futures 梅本 穂積 榑木 渡辺	1C 松田玲 松田祐		2C 里見	3C 稲葉	Futures 梅本 吉田 穂積 榑木		
18:30 ~20:00	1H 小林達	2H 松田祐 折笠		3H 稲葉			1H 里見	2H 古澤	3H 折笠			1H 里見	2H 古中 稲葉		3H 松田玲			

	木						金					
16:20 ~17:20	1Y 古谷	2Y 里見	3Y 松田祐			Level up 吉田 渡辺	K 松田玲	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 榑木	Level up 吉田 渡辺	
17:20 ~18:20	1C 里見 アシスタント		2C 土屋	3C 松田祐		Futures 梅本 吉田 渡辺	1C 折笠 アシスタント		2C 小林達	3C 稲葉	Futures 吉田 穂積 榑木 渡辺	
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 小林達 アシスタント		3H 松田祐			1H 古谷	2H 松田玲 小林達	3H 折笠			

**コーチ変更のご案内**  
 変更のコーチは下線が引いてあります

	土					
7:50 ~8:50	1C 古中	2C 榑木			8:30 ~10:00	1W 松田玲
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 榑木		13:30 ~15:00	2W 小林達
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 吉田				
16:20 ~17:20	1Y 梅本	2Y 稲葉			Level up 吉田 榑木	
17:20 ~18:20	1C 松田玲 折笠		2C 里見	3C 稲葉	Futures 梅本 吉田 榑木	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲 稲葉		3H 小林達		

	日					
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 松田祐 折笠 古中 古澤 松田玲 渡辺 長塚 井埜					
9:00 ~10:00	1C 里見	2C 渡辺	3C 松田玲			
16:50 ~18:20	1H 渡辺	2H 松田祐 里見	3H 関根	1W 古澤		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 古虫	3H 関根			

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		

**【ジュニアプログラム特典】**

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
 (K/Y/C/Hクラス限定)

# レッスンタイムテーブル

## 2026年 6月期 ジュニア プログラム

	月						火						水					
16:20 ~17:20	1Y 渡辺	2Y 稲葉	3Y 梅本	1C 松田玲		Level up 榑木 穂積		1Y 古中	2Y 折笠	3Y 松田祐	Level up 榑木 渡辺	K 松田玲	1Y 小林達	2Y 古中	3Y 松田祐	Level up 吉田 榑木		
17:20 ~18:20	1C 古中	2C 折笠 松田祐		3C 稲葉		Futures 梅本 吉田 榑木 渡辺	1C 里見	2C 折笠 古中	3C 松田祐		Futures 梅本 穂積 榑木 渡辺	1C 松田玲	2C 松田祐 里見		3C 稲葉	Futures 梅本 吉田 穂積 榑木		
18:30 ~20:00	1H 小林達	2H 松田祐 折笠		3H 稲葉			1H 里見	2H 古澤		3H 折笠		1H 里見	2H 古中 稲葉		3H 松田玲			

	木						金					
16:20 ~17:20	1Y 古谷	2Y 里見	3Y 松田祐			Level up 吉田 渡辺	K 松田玲	1Y 折笠	2Y 稲葉	3Y 榑木	Level up 吉田 渡辺	
17:20 ~18:20	1C 里見	2C 土屋 アシスタント		3C 松田祐		Futures 梅本 吉田 榑木 渡辺	1C 折笠	2C 小林達 小林英	3C 稲葉		Futures 吉田 穂積 榑木 渡辺	
18:30 ~20:00	1H 土屋	2H 小林達 アシスタント		3H 松田祐			1H 古谷	2H 松田玲 小林達		3H 折笠		

**コーチ変更のご案内**  
 変更のコーチは下線が引いてあります

	土					
7:50 ~8:50	1C 古中	2C 榑木			8:30 ~10:00	1W 松田玲
9:00 ~10:00	K 古中	1Y 折笠	2Y 榑木		13:30 ~15:00	2W 小林達
15:10 ~16:10	K 松田玲	1Y 吉田				
16:20 ~17:20	1Y 梅本	2Y 稲葉			Level up 吉田 榑木	
17:20 ~18:20	1C 松田玲 小林英		2C 里見	3C 稲葉	Futures 梅本 吉田 榑木	
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 松田玲 稲葉		3H 小林達		

	日					
7:45 ~8:50	おはようキッズ・パパママテニス 松田祐 折笠 古中 古澤 松田玲 渡辺 長塚 井埜					
9:00 ~10:00	1C 里見	2C 渡辺	3C 松田玲			
16:50 ~18:20	1H 渡辺	2H 松田祐 里見	3H 関根	1W 古澤		
18:30 ~20:00	1H 里見	2H 古中	3H 関根			

クラス	対象	時間	レベル		
おはようキッズ	3歳~	65分	-		
K(キッズ)	4歳~年長(9月期)	60分	K		
Y(ヤングスター)	年長(10月期)~小2	60分	1Y	2Y	3Y
C(チャレンジャー)	小3~小6(9月期)	60分	1C	2C	3C
H(ハイスクール)	小6(10月期)~高3	90分	1H	2H	3H
W(車いす)	小1~高3	90分	1W	2W	
Futures	小4~高3	180分	-		
Level up	小2~小5	150分	-		

**【ジュニアプログラム特典】**

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF!  
 (K/Y/C/Hクラス限定)

### 5月期

月	火	水	木	金	土	日
				5/1 ベースライン	5/2 ベースライン	5/3 ベースライン
<del>5/4 休講日</del>	<del>5/5 休講日</del>	<del>5/6 休講日</del>	5/7 ベースライン	5/8 サーブ&リターン	5/9 朝ベースライン サーブ&リターン	5/10 サーブ&リターン
5/11 ベースライン	5/12 ベースライン	5/13 ベースライン	<del>5/14 休講日</del>	<del>5/15 休講日</del>	<del>5/16 休講日</del>	<del>5/17 休講日</del>
5/18 サーブ&リターン	5/19 サーブ&リターン	★5/20 サーブ&リターン	5/21 サーブ&リターン	5/22 ネット	5/23 ネット	5/24 ネット
5/25 ネット	5/26 ネット	5/27 ネット	5/28 ネット	5/29 ゲーム	5/30 ゲーム	5/31 ゲーム
6/1 ゲーム	6/2 ゲーム	6/3 ゲーム	6/4 ゲーム	6/5	6/6	6/7

#### 上達チェックシートフィードバック Kクラス

- 5/2(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★ 5/20(水) 翌月期の振替予約受付開始

- 5/4(月祝) TTCチャンピオンシップス
- 5/5(火祝) ピヨピヨ親子ショートテニス教室  
チャレンジマッチ
- 5/6(水祝) 試打会
- 5/10(日) ステージアップジュニア
- 5/14(木)~5/17(日)  
全国選抜ジュニアテニス選手権大会

### 6月期

月	火	水	木	金	土	日
6/1	6/2	6/3	6/4	6/5 ベースライン	6/6 ベースライン	6/7 ベースライン
6/8 ベースライン	6/9 ベースライン	6/10 ベースライン	6/11 ベースライン	6/12 サーブ&リターン	6/13 朝ベースライン サーブ&リターン	6/14 サーブ&リターン
6/15 サーブ&リターン	6/16 フィットネステスト	6/17 フィットネステスト	6/18 フィットネステスト	6/19 フィットネステスト	★6/20 フィットネステスト	6/21 フィットネステスト
6/22 フィットネステスト	6/23 ネット	6/24 ネット	6/25 ネット	6/26 ゲーム	6/27 ゲーム	6/28 ゲーム
6/29 ゲーム	6/30 ゲーム	7/1 ゲーム	7/2 ゲーム			

#### 上達チェックシートフィードバック Yクラス

- 6/6(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★ 6/20(土) 翌月期の振替予約受付開始

- 6/7(日) ステージアップジュニア
- 6/14(日) あそびの日
- 6/16(火)~6/22(月)  
フィットネステスト週間

### 7月期

月	火	水	木	金	土	日
		7/1	7/2	7/3 ベースライン	7/4 ベースライン	7/5 ベースライン
7/6 ベースライン	7/7 ベースライン	7/8 ベースライン	7/9 ベースライン	7/10 サーブ&リターン	7/11 朝ベースライン サーブ&リターン	7/12 サーブ&リターン
7/13 サーブ&リターン	7/14 サーブ&リターン	7/15 サーブ&リターン	7/16 サーブ&リターン	7/17 サーブ&リターン	7/18 サーブ&リターン	7/19 サーブ&リターン
★7/20 サーブ&リターン	7/21 サーブ&リターン	7/22 サーブ&リターン	7/23 サーブ&リターン	7/24 ゲーム	7/25 ゲーム	7/26 ゲーム
7/27 ゲーム	7/28 ゲーム	7/29 ゲーム	7/30 ゲーム	7/31		

#### 上達チェックシートフィードバック Cクラス

- 7/4(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★ 7/20(月) 翌月期の振替予約受付開始

- 7/5(日) ステージアップジュニア
- 7/12(日) あそびの日

### 6月期

月	火	水	木	金	土	日
6/1	6/2	6/3	6/4	6/5 ベースライン	6/6 ベースライン	6/7 ベースライン
6/8 ベースライン	6/9 ベースライン	6/10 ベースライン	6/11 ベースライン	6/12 サーブ&リターン	6/13 朝ベースライン サーブ&リターン	6/14 サーブ&リターン
6/15 サーブ&リターン	6/16 フィットネステスト	6/17 フィットネステスト	6/18 フィットネステスト	6/19 フィットネステスト	★6/20 フィットネステスト	6/21 フィットネステスト
6/22 フィットネステスト	6/23 ネット	6/24 ネット	6/25 ネット	6/26 ゲーム	6/27 ゲーム	6/28 ゲーム
6/29 ゲーム	6/30 ゲーム	7/1 ゲーム	7/2 ゲーム			

#### 上達チェックシートフィードバック Yクラス

- 6/6(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★ 6/20(土) 翌月期の振替予約受付開始
- 6/7(日) ステージアップジュニア
- 6/14(日) あそびの日
- 6/16(火)~6/22(月)  
フィットネステスト週間

### 7月期

月	火	水	木	金	土	日
		7/1	7/2	7/3 ベースライン	7/4 ベースライン	7/5 ベースライン
7/6 ベースライン	7/7 ベースライン	7/8 ベースライン	7/9 ベースライン	7/10 サーブ&リターン	7/11 朝ベースライン サーブ&リターン	7/12 サーブ&リターン
7/13 サーブ&リターン	7/14 サーブ&リターン	7/15 サーブ&リターン	7/16 サーブ&リターン	7/17 ネット	7/18 朝サーブ&リターン ネット	7/19 ネット
★7/20 ネット	7/21 ネット	7/22 ネット	7/23 ネット	7/24 ゲーム	7/25 ゲーム	7/26 ゲーム
7/27 ゲーム	7/28 ゲーム	7/29 ゲーム	7/30 ゲーム	7/31		

#### 上達チェックシートフィードバック Cクラス

- 7/4(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★ 7/20(月) 翌月期の振替予約受付開始
- 7/5(日) ステージアップジュニア
- 7/12(日) あそびの日

### 8月期

月	火	水	木	金	土	日
			7/30	7/31 ベースライン	8/1 ベースライン	8/2 ベースライン
8/3 ベースライン	8/4 ベースライン	8/5 ベースライン	8/6 ベースライン	8/7 サーブ&リターン	8/8 朝ベースライン サーブ&リターン	8/9 サーブ&リターン
8/10 サーブ&リターン	8/11 サーブ&リターン	8/12 サーブ&リターン	8/13 サーブ&リターン	8/14 ネット	8/15 ネット	8/16 ネット
8/17 ネット	8/18 ネット	8/19 ネット	★8/20 ネット	8/21 ゲーム	8/22 ゲーム	8/23 ゲーム
8/24 ゲーム	8/25 ゲーム	8/26 ゲーム	8/27 ゲーム	8/28	8/29	8/30

#### 上達チェックシートフィードバック Hクラス

- 8/1(土) 朝(7:50&9:00)休講
- ★ 8/20(木) 翌月期の振替予約受付開始
- 8/2(日) ステージアップジュニア
- 8/9(日) あそびの日

8/31

# おはようキッズテニス パパ&ママテニス

対象 満3歳以上ならだれでもOK！  
※パパ&ママテニスはおはようキッズテニスに参加している子どもの保護者の方が対象となります

内容： テニスへの導入プログラム！  
★キッズテニスはPLAY&STAYを取り入れ年齢別・レベル別にレッスンをします  
★パパ&ママテニスはレベル別にラリー・ゲームを楽しみます

日時： 毎週日曜日 AM7:45~8:50  
※AM7:15よりコートを開放しています

場所： TTCインドアコート  
※パパ&ママテニスはアウトドアコートを使用するため雨天中止となります

料金： ① チケット（10回つづり） ￥10,300（税込）  
※1回ごとチケットを切り離し名前を書いて提出してください  
※親子/兄弟姉妹で共有することができます  
※チケットはAM7:30からフロントにて販売しています



② 1回 ￥1,300（税込）

※17日は全国選抜ジュニアテニス選手権大会決勝日のため、雨天中止となります

## 2026年度 おはようキッズテニスカレンダー

×の日はお休みです

4月 5 12 19 26	5月 3 10 17 24 31	6月 7 14 21 28	7月 5 12 19 26
8月 2 9 16 23 30	9月 6 13 20 27	10月 4 11 18 25	11月 1 8 15 22 29
12月 6 13 20 <del>27</del>	2027年 1月 <del>1</del> 10 17 24 31	2月 7 14 21 28	3月 7 14 21 28

### 3つの約束

- ① あいさつをしよう！
- ② 時間をまもろう！
- ③ 道具や身体を大事にしよう！

はじめての方  
大歓迎！

無料で体験できます！

お気軽にお越し  
ください！

おはようキッズで慣れてきたら  
ぜひスクール体験レッスンへ  
体験レッスンのお申込みはコチラ👉

