2026/8/7
UPDATE

TTC

# レッスンタイムテーブル
# 2026年 9月期 ジュニア プログラム

| | 月 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:20 ～17:20 | 1Y 渡辺 | 2Y 稲葉 | 3Y 梅本 | 1C 松田玲 | | Level up 樽木 穂積 |
| 17:20 ～18:20 | 1C 古中 | 2C 折笠 | 松田祐 | 3C 稲葉 | | Futures 梅本 吉田 樽木 渡辺 |
| 18:30 ～20:00 | 1H 菅澤 | 2H 井埜 | 折笠 | 3H 稲葉 | | |

| | 火 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1Y 古中 | 2Y 井埜 | | 3Y 松田祐 | | Level up 樽木 渡辺 |
| 1C 里見 | 2C 折笠 | 井埜 | 3C 松田祐 | | | Futures 梅本 穂積 樽木 渡辺 |
| 1H 里見 | 2H 古澤 | | 3H 折笠 | | | |

| | 水 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| K 松田玲 | 1Y 菅澤 | 2Y 古中 | 3Y 松田祐 | | | Level up 吉田 樽木 |
| 1C 松田玲 | 2C 菅澤 | 里見 | 3C 稲葉 | | | Futures 梅本 吉田 穂積 樽木 |
| 1H 里見 | 2H 古中 | 稲葉 | 3H 松田玲 | | | |

| | 木 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:20 ～17:20 | 1Y 井埜 | 2Y 里見 | 3Y 菅澤 | | | Level up 吉田 渡辺 |
| 17:20 ～18:20 | 1C 里見 | 2C 井埜 | 菅澤 | 3C 折笠 | | Futures 梅本 吉田 渡辺 |
| 18:30 ～20:00 | 1H 井埜 | 2H 小林達 アシスタント | | 3H 折笠 | | |

| | 金 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| K 松田玲 | 1Y 折笠 | 2Y 稲葉 | 3Y 樽木 | | | Level up 吉田 渡辺 |
| 1C 折笠 | 2C 菅澤 | 小林英 | 3C 稲葉 | | | Futures 吉田 穂積 樽木 渡辺 |
| 1H 古谷 | 2H 松田玲 | 小林達 | 3H 折笠 | | | |

**コーチ変更のご案内**

変更のコーチは下線が引いてあります

| | 土 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:50 ～8:50 | 1C 古中 | 2C 井埜 | | | 8:30 ～10:00 | 1W 松田玲 |
| 9:00 ～10:00 | K 古中 | 1Y 折笠 | 2Y 樽木 | | 13:30 ～15:00 | 2W 小林達 |
| 15:10 ～16:10 | K 松田玲 | 1Y 吉田 | | | | |
| 16:20 ～17:20 | 1Y 梅本 | 2Y 稲葉 | | | | Level up 吉田 樽木 |
| 17:20 ～18:20 | 1C 松田玲 小林英 | | 2C 里見 | 3C 稲葉 | | Futures 梅本 吉田 樽木 |
| 18:30 ～20:00 | 1H 里見 | 2H 松田玲 稲葉 | | 3H 小林達 | | |

| | 日 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7:45 ～8:50 | おはようキッズ・パパママテニス 松田祐 菅澤 古中 古澤 松田玲 渡辺 長塚 井埜 | | | | |
| 9:00 ～10:00 | 1C 里見 | 2C 渡辺 | 3C 松田玲 | | |
| 16:50 ～18:20 | 1H 井埜 | 2H 松田祐 里見 | 3H 渡辺 | 1W 古澤 | |
| 18:30 ～20:00 | 1H 里見 | 2H 古中 | 3H 関根 | | |

| クラス | 対象 | 時間 | レベル | | |
|---|---|---|---|---|---|
| おはようキッズ | 3歳～ | 65分 | - | | |
| K(キッズ) | 4歳～年長(9月期) | 60分 | K | | |
| Y(ヤングスター) | 年長(10月期)～小2 | 60分 | 1Y | 2Y | 3Y |
| C(チャレンジャー) | 小3～小6(9月期) | 60分 | 1C | 2C | 3C |
| H(ハイスクール) | 小6(10月期)～高3 | 90分 | 1H | 2H | 3H |
| W(車いす) | 小1～高3 | 90分 | 1W | 2W | |
| Futures | 小4～高3 | 180分 | - | | |
| Level up | 小2～小5 | 150分 | - | | |

【ジュニアプログラム特典】

週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF！

（K/Y/C/Hクラス限定）

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます

2026/9/22
UPDATE

TTC

# レッスンタイムテーブル
# 2026年 10月期 ジュニア プログラム

| | 月 | | | | | | 火 | | | | | | 水 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:20 ～17:20 | 1Y 渡辺 | 2Y 稲葉 | 3Y 梅本 | 1C 松田玲 | | Level up 樗木 穂積 | | 1Y 古中 | 2Y 井埜 | | 3Y 松田祐 | Level up 樗木 渡辺 | K 松田玲 | 1Y 菅澤 | 2Y 古中 | 3Y 松田祐 | | Level up 吉田 樗木 |
| 17:20 ～18:20 | 1C 古中 | 2C 折笠 松田祐 | | 3C 稲葉 | | Futures 梅本 吉田 樗木 渡辺 | 1C 里見 | 2C 折笠 井埜 | | 3C 松田祐 | | Futures 梅本 穂積 樗木 渡辺 | 1C 松田玲 | 2C 菅澤 里見 | | 3C 稲葉 | | Futures 梅本 吉田 穂積 樗木 |
| 18:30 ～20:00 | 1H 菅澤 | 2H 井埜 折笠 | | 3H 稲葉 | | | 1H 里見 | 2H 古澤 | | 3H 折笠 | | | 1H 里見 | 2H 古中 稲葉 | | 3H 松田玲 | | |

| | 木 | | | | | | 金 | | | | | | コーチ変更のご案内 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:20 ～17:20 | 1Y 井埜 | 2Y 里見 | 3Y 菅澤 | | | Level up 吉田 渡辺 | K 松田玲 | 1Y 折笠 | 2Y 稲葉 | 3Y 樗木 | | Level up 吉田 渡辺 | 変更のコーチは下線が引いてあります |
| 17:20 ～18:20 | 1C 里見 | 2C 井埜 菅澤 | | 3C 折笠 | | Futures 梅本 吉田 渡辺 | 1C 折笠 | 2C 菅澤 小林英 | | 3C 稲葉 | | Futures 吉田 穂積 樗木 渡辺 | |
| 18:30 ～20:00 | 1H 井埜 | 2H 小林達 アシスタント | | 3H 折笠 | | | 1H 古谷 | 2H 松田玲 小林達 | | 3H 折笠 | | | |

| | 土 | | | | | | 日 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:50 ～8:50 | 1C 古中 | 2C 井埜 | | | 8:30 ～10:00 | 1W 松田玲 | 7:45 ～8:50 | おはようキッズ・パパママテニス 松田祐 菅澤 古中 古澤 松田玲 渡辺 長塚 井埜 | | | |
| 9:00 ～10:00 | K 古中 | 1Y 折笠 | 2Y 樗木 | | 13:30 ～15:00 | 2W 小林達 | 9:00 ～10:00 | 1C 里見 | 2C 渡辺 | 3C 松田玲 | |
| 15:10 ～16:10 | K 松田玲 | 1Y 吉田 | | | | | 16:50 ～18:20 | 1H 井埜 | 2H 松田祐 里見 | 3H 渡辺 | 1W 古澤 |
| 16:20 ～17:20 | 1Y 梅本 | 2Y 稲葉 | | | Level up 吉田 樗木 | | 18:30 ～20:00 | 1H 里見 | 2H 古中 | 3H 関根 | |
| 17:20 ～18:20 | 1C 松田玲 小林英 | | 2C 里見 | 3C 稲葉 | Futures 梅本 吉田 樗木 | | | | | | |
| 18:30 ～20:00 | 1H 里見 | 2H 松田玲 稲葉 | | 3H 小林達 | | | | | | | |

| クラス | 対象 | 時間 | レベル | | |
|---|---|---|---|---|---|
| おはようキッズ | 3歳～ | 65分 | - | | |
| K(キッズ) | 4歳～年長(9月期) | 60分 | K | | |
| Y(ヤングスター) | 年長(10月期)～小2 | 60分 | 1Y | 2Y | 3Y |
| C(チャレンジャー) | 小3～小6(9月期) | 60分 | 1C | 2C | 3C |
| H(ハイスクール) | 小6(10月期)～高3 | 90分 | 1H | 2H | 3H |
| W(車いす) | 小1～高3 | 90分 | 1W | 2W | |
| Futures | 小4～高3 | 180分 | - | | |
| Level up | 小2～小5 | 150分 | - | | |

【ジュニアプログラム特典】
週に複数回受講する場合は2クラス目以降50%OFF！
（K/Y/C/Hクラス限定）

※都合によりコーチやクラスを変更する場合がございます

TTC

# レッスン＆イベントスケジュール【Jr】
# 2026年 10月期 ～ 12月期

2026/9/22
UPDATE

## 10月期

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 9 /25 ベースライン | 9 /26 ベースライン | 9 /27 ベースライン |
| 9/ 28 ベースライン | 9/ 29 ベースライン | 9/ 30 | 10/ 1 ベースライン | 10/ 2 ネット | 10/ 3 ネット | 10/ 4 ネット |
| 10/ 5 ネット | 10/ 6 ネット | 10/ 7 ベースライン | 10/ 8 ネット | 10/ 9 サーブ&リターン | 10/ 10 サーブ&リターン | 10/ 11 サーブ&リターン |
| 10/12 サーブ&リターン | 10/13 サーブ&リターン | 10/14 ネット | 10/15 サーブ&リターン | 10/16 ゲーム | ★10/17 ゲーム | 10/18 ゲーム |
| 10/19 ゲーム | 10/20 ゲーム | 10/21 サーブ&リターン | 10/22 ゲーム | 10/23 | 10/24 | 10/25 |
| 10/26 | 10/27 | 10/28 ゲーム | 10/29 | 10/30 | 10/31 | |

**上達チェックシートフィードバック　Yクラス**

- 10/ 3（土）　朝(7:50&9:00)休講
- ★10/17(土)　翌月期の振替予約受付開始
- 10/18(日)　あそびの日
- 10/11(日)　ステージアップジュニア

## 11月期

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 10/23 ベースライン | 10/24 ベースライン | 10/25 ベースライン |
| 10/26 ベースライン | 10/27 ベースライン | 10/28 | 10/29 ベースライン | 10/30 ネット | 10/31 ネット | 11/ 1 ネット |
| 11/ 2 ネット | ~~11/ 3~~ 休講日 | 11/ 4 ベースライン | 11/ 5 ネット | 11/ 6 サーブ&リターン | 11/ 7 サーブ&リターン | 11/ 8 サーブ&リターン |
| 11/ 9 サーブ&リターン | 11/10 ネット | ~~11/11~~ 休講日 | ~~11/12~~ 休講日 | 11/13 ゲーム | 11/14 ゲーム | ★11/15 ゲーム |
| 11/16 ゲーム | 11/17 サーブ&リターン | 11/18 ネット | 11/19 サーブ&リターン | 11/20 | 11/21 | 11/22 |
| ~~11/23~~ 休講日 | 11/24 ゲーム | 11/25 サーブ&リターン | 11/26 ゲーム | ~~11/27~~ 休講日 | ~~11/28~~ 休講日 | ~~11/29~~ 休講日 |
| 11/30 | 12/ 1 | 12/ 2 ゲーム | | | | |

**上達チェックシートフィードバック　Cクラス**

- 11/ 7（土）　朝(8:00&9:00)休講
- ★11/15(日)　翌月期の振替予約受付開始
- 11/ 1（日）　ステージアップジュニア
- 11/3（祝）　ピヨピヨ親子ショートテニス教室
- 11/23（祝）　チャレンジマッチ
- 試打会

## 12月期

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 11/20 ベースライン | 11/21 ベースライン | 11/22 ベースライン |
| ~~11/23~~ 休講日 | 11/24 | 11/25 | 11/26 | ~~11/27~~ 休講日 | ~~11/28~~ 休講日 | ~~11/29~~ 休講日 |
| 11/30 ベースライン | 12/1 ベースライン | 12/2 | 12/3 ベースライン | 12/4 ネット | 12/5 ネット | 12/6 ネット |
| 12/ 7 ネット | 12/8 ネット | 12/9 ベースライン | 12/10 ネット | 12/11 サーブ&リターン | 12/12 サーブ&リターン | 12/13 サーブ&リターン |
| 12/14 サーブ&リターン | 12/15 サーブ&リターン | 12/16 ネット | ★12/17 サーブ&リターン | 12/18 ゲーム | 12/19 ゲーム | 12/20 ゲーム |
| 12/21 ゲーム | 12/22 ゲーム | 12/23 サーブ&リターン | 12/24 ゲーム | ~~12/25~~ 休講日 | ~~12/26~~ 休講日 | ~~12/27~~ 休講日 |
| ~~12/28~~ 休講日 | ~~12/29~~ 休講日 | ~~12/30~~ 休講日 | ~~12/31~~ 休講日 | ~~1/1~~ 休講日 | ~~1/2~~ 休講日 | ~~1/3~~ 休講日 |
| 1 / 4 | 1 / 5 | 1 / 6 ゲーム | | | | |

**上達チェックシートフィードバック　Hクラス**

- 12/ 5（土）　朝(7:50&9:00)休講
- ★12/17(木)　翌月期の振替予約受付開始
- 12/20（日）　ステージアップジュニア
- 12/25(金)～12/31(木)
- ピーナッツカップ

※イベントは変更になる場合がありますので
日程等は各イベント要項でご確認ください

TTC

毎週日曜日の朝は家族でテニスをしよう！

# おはようキッズテニス
## パパ＆ママテニス

対象　満3歳以上ならだれでもOK！
※パパ＆ママテニスはおはようキッズテニスに参加している子どもの保護者の方が対象となります

内容：　テニスへの導入プログラム！
★キッズテニスはPLAY&STAYを取り入れ年齢別・レベル別にレッスンをします
★パパ＆ママテニスはレベル別にラリー・ゲームを楽しみます

日時：　毎週日曜日　AM7:45～8:50
※AM7:15よりコートを開放しています

場所：　TTCインドアコート
※パパ＆ママテニスはアウトドアコートを使用するため雨天中止となります

料金：　① チケット（10回つづり）　￥10,300（税込）
※1回ごとチケットを切り離し名前を書いて提出してください
※親子/兄弟姉妹で共有することができます
※チケットはAM7:30からフロントにて販売しています

② 1回　￥1,300（税込）

※17日は全国選抜ジュニアテニス選手権大会決勝日のため、雨天中止となります

| 2026 年度　おはようキッズテニスカレンダー　×の日はお休みです | | | |
|---|---|---|---|
| 4月<br>5　12　19　26 | 5月<br>3　10　17　24　31 | 6月<br>7　14　21　28 | 7月<br>5　12　19　26 |
| 8月<br>2　9　16　23　30 | 9月<br>6　13　20　27 | 10月<br>4　11　18　25 | 11月<br>1　8　15　22　29 |
| 12月<br>6　13　20　~~27~~ | 2027年 1月<br>~~3~~　10　17　24　31 | 2月<br>7　14　21　28 | 3月<br>7　14　21　28 |

**3つの約束**
①あいさつをしよう！
②時間をまもろう！
③道具や身体を大事にしよう！

はじめての方
大歓迎！
無料で体験できます！
お気軽にお越し
ください！

おはようキッズで慣れてきたら
ぜひスクール体験レッスンへ
体験レッスンのお申込みはコチラ👉

公益財団法人 吉田記念テニス研修センター　TEL 04-7134-3030